

اللغة الصينية

穆罕默德的指导

هدي محمد ﷺ

有关他的功修、交往和品德

他生活中的30楷模

选自伊玛目伊本盖依慕的

《归途的干粮》一书

في عباداته ومعاملاته وأخلاقه

٣٠موضعاً للقدوة من حياته ﷺ

منتقى من زاد المعاد

للإمام ابن القيم رحمه الله



作者：

艾哈默德·本·欧斯曼·艾勒麦基德 博士

翻译：艾米娜·达吾德

للدكتور : أحمد بن عثمان المزيد

ترجمة : أمينة بنت داود الصينية

سلسلة « رحمة للعالمين » (٢)

هدي محمّد ﷺ

اللغة الصينية

في عباداته ومعاملاته وأخلاقه

٣٠ موضعاً للقدوة من حياته ﷺ

منتقى من زاد المعاد للإمام ابن القيم

د . أحمد بن عثمان المزيد

الترجمة: أمينة داود الصينية

《慈悯众世界》系列 (2)

穆罕默德愿主赐福之并使其平安的指导

中文

有关他的功修、交往和品德

他生活中的30楷模

选自伊玛目伊本盖依慕的

《归途的干粮》一书

作者：

艾哈默德·本·欧斯曼·艾勒麦基德 博士

翻译：艾米娜·达吾德

穆斯林华豪网站丛书

公历2008年-伊历1429年首次印刷

如果你有任何问题、建议或校正，请寄往以下信箱：

Email: HuaHaona@gmail.com

目 录

前言



奉普慈至慈的真主之名

一切赞颂全归真主，祈求真主恩赐他的使者及其家属及众圣门弟子平安。

真主赐予我们的最大的恩典之一就是伊斯兰，她是人类天性所向往皈依的制度——中庸之道，是包罗万物的完美的制度，是科学和道德的制度，是适合于不同时代与区域的制度，是简单易行的、仁慈的制度，是解决所有问题的制度。

尤其是在当今这个时代，我们迫切地需要向全世界阐明这个制度的特征和优越，向人类展示伊斯兰真实的形象。

先知穆罕默德（愿主赐福他，并使他平安）的一生是对伊斯兰信仰的躬身实践。他（愿主赐福他，并使他平安）的品行包括了伊斯兰的所有的特性，使她成为一个易遵易行的宗教，这是因为她包罗了人类的物质和精

神生活、道德、品行、实践及个人信仰。

这本书精选于伊玛目伊本盖依慕的《归途的干粮》，是众多有关先知生活品行的著作中最好的一本，以便我们效仿先知（愿主赐福他，并使他平安），谨遵圣行。[1]

求真主赐我们所做的一切皆是虔诚为他而做，并接受这份工作，赐福这本书——（阿敏）

作者：艾哈默德·本·欧斯曼·艾勒麦基德 博士

dralmazyad@gmail.com

[1]编者注：在这本书中，我只传述《圣训》，不注明传述人。《布哈里圣训集》和《穆斯林圣训集》公认的《圣训》，则用〖ق〗表示。《布哈里圣训集》用〖خ〗表示。《穆斯林圣训集》用〖م〗表示。《艾布达吾德圣训集》用〖د〗表示。《铁勒密兹》用〖ت〗表示。《奈沙伊圣训集》用〖ن〗表示。《本/玛杰圣训集》用〖جه〗表示。《艾哈迈德圣训集》用〖حم〗表示。

第一：清洁，如厕的礼节

A-如厕时的礼节：

1- 当他（愿主赐福他，并使他平安）要进卫生间时，就祈祷：

اللَّهُمَّ إنِّي أعُوذُ بِكَ مِنَ الخُبْثِ والخَبَائِثِ

“主啊！求您保佑我远离一切邪恶。”〖ق〗

出来时的祈祷：

غُفْرَانَكَ

“主啊！求您饶恕我。”〖د . ت. جه〗

2- 大多数情况下他蹲着小便。

3- 他（愿主赐福他，并使他平安）有时用水净下；有时用石头；有时两者皆用之。

4- 他（愿主赐福他，并使他平安）用左手净下。

5- 用水净下后，就用手掌拍击一下地面除污。

6- 如果是在旅途中如厕，他（愿主赐福他，并使他平安）先避开同伴再方便。

7- 他（愿主赐福他，并使他平安）以小丘为遮拦

物，有时候，也会用椰枣树，或洼地的树木遮挡。

8- 他（愿主赐福他，并使他平安）找土质松软的地方小便。

9- 当他（愿主赐福他，并使他平安）蹲着如厕时，在贴近地面时才撩起衣服。

10-小便时，若是有人给他（愿主赐福他，并使他平安）出色兰，他并不回答。

B-洗小净的方式：

1- 大部分时候，他（愿主赐福他，并使他平安）会为每番拜洗个小净；有时候也会以一个小净礼几番拜。

2- 有时候，他（愿主赐福他，并使他平安）用约0.6 公斤或0. 4 公斤的水洗一个小净；有时候，也会比这多一点。

3- 他（愿主赐福他，并使他平安）是洗小净最节省的人之一。他曾警戒穆斯林洗小净时不要浪费水。

4- 有时候，他（愿主赐福他，并使他平安）洗小净时每个部位只洗一遍；有时候，洗两遍或三遍，有时候，某些部位洗两遍，其它部位洗三遍，他洗小净从未

超过三遍。

5- 有时候，他（愿主赐福他，并使他平安）用一捧水一次性漱口呛鼻；有时候，用两捧或三捧水洗之。

6- 他（愿主赐福他，并使他平安）用右手呛鼻，左手清理之。

7-他（愿主赐福他，并使他平安）洗小净时，必定会漱口呛鼻。

8-他（愿主赐福他，并使他平安）抹全头。有时候，双手顺着前额的发根抹至后脑根，然后，再从后脑根抹至前额发根。

9-他（愿主赐福他，并使他平安）抹额发时，也抹头巾。

10-他（愿主赐福他，并使他平安）抹头时，抹两耳的内外耳轮。

11-如果他（愿主赐福他，并使他平安）没有穿“混法”或袜子，就洗双脚。[①]

12-他（愿主赐福他，并使他平安）按顺序，不间

[①]混法：超过脚踝的皮制袜、靴。其中也包括各种不透肤色，超过脚踝的厚袜子。

断地洗小净。（即连续不断地洗完整个小净，中间不停下做任何与小净无关的事。）

13-他（愿主赐福他，并使他平安）以着泰斯密开始洗小净。

14-洗毕之后念：

أشهَدُ أنْ لا إلهَ إلّا اللهُ وحده لا شَرِيكَ لهُ، وأشهَدُ أنّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، اللّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التوّابِينَ واجْعَلْنِي مِنَ المُتَطهِّرِينَ

"我作证：除独一无偶的真主之外，绝无真正应受崇拜的神灵；我又作证：穆罕默德确是他的仆人和使者。主啊！求您赐我成为忏悔者之一，清洁之人。"〖ت〗

سُبْحَانَكَ اللّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أشهَدُ أنْ لا إلهَ إلّا أنتَ، أستَغْفِرُكَ وأتُوبُ إليْكَ

"赞您超绝万物，主啊！赞颂您。我作证：除您之外，绝无真正应受崇拜的神灵。求您饶恕我，我向您忏悔。"

15-洗小净时，他（愿主赐福他，并使他平安）从未说过：我举意为清洁大小便而洗小净，或我举意为了礼拜而洗小净。他（愿主赐福他，并使他平安）本人从未这么做过，众圣门弟子（愿主喜悦之）亦是如此。

16-洗小净时，他（愿主赐福他，并使他平安）洗

双手不超过两肘，洗脚不超过脚踝。

17-他（愿主赐福他，并使他平安）不习惯擦干因小净而洗湿的部位。

18-有时候，他（愿主赐福他，并使他平安）会用手指捋胡须，但并不常做。

19-他（愿主赐福他，并使他平安）搜洗手指缝，但也不是一直这样做。

20-他（愿主赐福他，并使他平安）不常让人为他浇水洗小净，而是自己洗。偶尔会因故而让人为他（愿主赐福他，并使他平安）浇水。

C-抹“混法”的方法：

1-据正确的传述：先知（愿主赐福他，并使他平安）曾在居家和旅行时抹混法。（即洗小净时不再洗双脚，而是抹靴或袜）。居家者抹混法的有效时间是一个昼夜（24 小时）。旅行者是三个昼夜（72 小时）。

2-他（愿主赐福他，并使他平安）抹混法的表面（即脚背），他也抹袜子；抹头巾时附带抹额发。他（愿主赐福他，并使他平安）不为难自己，如果当时穿的是混法，就抹之。如果光着脚，就洗之。

D-打土净的方法：

1-他（愿主赐福他，并使他平安）在礼拜的地方打土净，无论所处之地是沙地，还是盐碱。他（愿主赐福他，并使他平安）说："对于每一位信士而言当礼拜的时间到来时，他的所处之地，就是他礼拜，清洁（打土净）之地。"〖حم〗

2-他（愿主赐福他，并使他平安）不曾在路程遥远的旅途中携带打土净用的土，也不曾如此命令过。

3-没有正确的传述记载过：他（愿主赐福他，并使他平安）为每番拜打一个土净。也不曾如此命令过。他（愿主赐福他，并使他平安）不曾限制土净，而是使它处于水净的位置上，什么时候坏了小净，什么时候再重新打一个。

4-他（愿主赐福他，并使他平安）用手拍击土一次，用来抹脸及双掌。

第二：礼拜的事宜

A-先知念开拜词和诵读《古兰经》的方式：

1- 当他（愿主赐福他，并使他平安）起身礼拜时念：“الله أكبر真主至大。”在此之前，他（愿主赐福他，并使他平安）不曾念过其它什么，也绝不曾用言语来表达举意。

2- 他（愿主赐福他，并使他平安）手指并拢伸直，掌心向外，抬至与耳并行，或抬至双肩。然后，把右手放置在左手背上。

3- 有时候，他（愿主赐福他，并使他平安）念的开拜辞词是：

اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ المَشْرِقِ والمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي مِنْ خَطَايَايَ بالماءِ والثَّلجِ والبَرَدِ، اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنَ الذُّنُوبِ والخَطَايَا كَمَا يُنَقَّى الثَّوْبُ الأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ

“主啊！求您使我远离罪恶，如同您远离东西方之间的距离；主啊！求您像清涤白色衣服上的污垢一样，宽恕我的罪恶。主啊！求您用冰块、水、雪清除我的过

错。” 〖ق〗

有时候也会念：

وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَاوَاتِ وَالأَرْضَ حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ، إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا شَرِيكَ لَهُ، وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ، وَأَنَا أَوَّلُ الْمُسْلِمِينَ

“我把我的脸转向那个创造诸天地的主，我不是多神教徒。我的礼拜、我的牺牲，我的生，我的死，的确都是为真主——全世界的主。他绝无伙伴，我只遵奉这个命令，我是首先顺服的人。” 〖م〗

4- 开拜词之后念

أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

“求真主保佑我远离被驱逐的恶魔的伤害。”

5- 他（愿主赐福他，并使他平安）在两处停顿：一处是在念

الله أكبر

真主至大和诵读《古兰经》之间。至于第二处则有所分歧：有传述是在念完《开端章》之后停顿。另一传述认为是在鞠躬之前。

6- 念完《开端章》之后，诵读其它章节。有时候

念的章节长，而旅途中或其它特殊情况下就念得短，大部分时候，则念得适中。

8-晨礼时诵念约六十至一百节的《古兰经》文。他（愿主赐福他，并使他平安）曾在晨礼时诵念过《嘎弗章》、《罗马人章》、《黯黮章》。也曾在两拜中念过《地震章》，他在旅途中念过《曙光章》和《世人章》。也曾在第一拜中念过《信士章》，当念到穆萨和哈伦的故事时，开始咳嗽，就停下来，不继续念，然后鞠躬。

9-主麻日的晨礼中，他（愿主赐福他，并使他平安）曾念过《叩头章》和《世人章》。

10-晌礼时，有时候会念得长一些。晡礼时，则视其时间长短而定：如果晡礼时间长，就念得是晌礼的一半，如果时间短，就相应地念得短些。

11-昏礼时，他念过《山岳章》、《天使章》。

12-至于宵礼，他（愿主赐福他，并使他平安）则念过《无花果章》，他命令迈尔日（愿主喜悦之）念《太阳章》、《至尊章》和《黑夜章》等等，曾责备他在宵礼时念《黄牛章》。

13-他（愿主赐福他，并使他平安）的习惯是念完

整章经文，有时候，会在两拜中念完一章。有时候，则会念一章的开始。但是，没有传述记载过他（愿主赐福他，并使他平安）礼拜时曾从一章的末节或中间开始诵读。

至于他（愿主赐福他，并使他平安）曾在副功拜中念过两章经文，但两拜念完一章，也是很少的。除了主麻日和两节日拜时，他（愿主赐福他，并使他平安）不曾在拜功中念固定的经文。

14-他（愿主赐福他，并使他平安）曾有一个月之久在晨礼拜鞠躬之后长时间地做祈祷（古奴台），然后放弃了，这是针对某事件而做的，当事情解决了，就中断这种祈祷。他（愿主赐福他，并使他平安）只在重大事件时才做古奴台，也不专在晨礼时祈祷。

B-礼拜的方式：

1-每番拜，他（愿主赐福他，并使他平安）的第一拜要都要比第二拜时间长。

2-当他（愿主赐福他，并使他平安）念完《古兰经》文后，停顿大约喘口气的时间，再抬手，念الله أكبر（真主至大），鞠躬，双手抓握双膝，背伸直，头既不抬高

也不下垂，而是和背部保持平直。

3-他（愿主赐福他，并使他平安）鞠躬时念

سُبْحَانَ رَبِّيَ العَظِيم

“赞颂我伟大的主。”〖م〗。

有时候，也念：

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

“主啊！赞颂您超绝，我们的主啊！赞美属于您；主啊！求您饶恕我。”〖ق〗他（愿主赐福他，并使他平安）也曾念过：

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ المَلائِكَةِ والرُّوح

“被赞颂的主，圣洁的主，众天使和哲伯利勒的主。”〖ق〗

4-他（愿主赐福他，并使他平安）鞠躬的时间大约为念十遍“赞颂真主超绝”所用的时间，叩头亦是如此。有时候，他（愿主赐福他，并使他平安）的鞠躬和叩头与站立的时间相等。但这也只是他（愿主赐福他，并使他平安）单独礼夜间拜时才会这么做。所以说，大部分时候，他（愿主赐福他，并使他平安）礼的拜功是适中的。

5-他（愿主赐福他，并使他平安）从鞠躬中抬首时念：

سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

“真主听到赞颂他的人的赞颂了。”〖ق〗，然后抬手，站直腰杆。他（愿主赐福他，并使他平安）从叩头中抬首亦是如此。他说：

لا تُجْزِئُ صَلاةٌ لا يُقِيمُ فِيهَا الرَّجُلُ صُلْبَهُ فِي الرُّكُوعِ وَالسُّجُودِ

“当一个人鞠躬、叩头后不站直脊背，其拜功不完美。”〖د. ت .ن. جه〗当从鞠躬中他站直后念：

رَبَّنَا وَلَكَ الحَمْدُ　　　رَبَّنَا لَكَ الحَمْدُ

“我们的主啊！所有的赞颂都属于您。”也许会念：

اللَّهُمَّ رَبَّنَا لَكَ الحَمْدُ

“主啊！我们的主，一切赞美属于您。”

6-他（愿主赐福他，并使他平安）这时的祈祷如鞠躬的时间一样长：

اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَلَكَ الحَمْدُ مِلْءَ السَّمَاوَاتِ وَمِلْءَ الأَرْضِ، وَمِلْءَ مَا بَيْنَهُمَا، وَمِلْءَ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ، أَهْلَ الثَّنَاءِ وَالمَجْدِ، أَحَقُّ مَا قَالَ العَبْدُ، وَكُلُّنَا لَكَ عَبْدٌ، لا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلا يَنْفَعُ ذَا الجَدِّ مِنْكَ الجَدُّ

“主啊！我们的主，万赞属于您——这赞美充盈着

诸天地，宇宙之间，充盈着除此之外，您所创造的一切。您值得赞颂与崇信，这个仆人所言皆为事实，我们都是您的仆人。没有谁能制止阻碍您恩赐的，而您褫夺的，也没有谁能给予；所有的权威之士都无济于事，一切权力只出自于您。”〖م〗

7-然后念الله اكبر（真主至大），俯身叩头（这儿不抬手），双膝比手先着地，接着是额头，再是鼻子。他（愿主赐福他，并使他平安）叩头时额头、鼻子着地，不叩在头巾上。大部时候，他（愿主赐福他，并使他平安）叩在地上，也曾叩在水和淤泥之中。他（愿主赐福他，并使他平安）曾在椰枣树枝编织的席子和硝制过的皮子上叩头。

8-他（愿主赐福他，并使他平安）叩头时，尽量把额头和鼻子贴在地上，双手弯曲着扩撑在身体两侧，都能看见他的腋白。

9-先知（愿主赐福他，并使他平安）叩头时，双手放置与双肩或双耳齐。双脚的脚趾尖朝向礼拜的方向，手指并拢伸直，十指不分开，也不握拳。

10-叩头时念：

سُبْحَانَكَ اللهُمَّ رَبَّنَا وبحَمْدِكَ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي

“赞您超绝万物，主啊！我们的主，一切赞美属于您，主啊！求您宽恕我。”〖ق〗

سُبُّوحٌ قُدُّوسٌ رَبُّ المَلَائكةِ والرُّوح

“被赞美的主，圣洁的主，众天使和哲伯利勒的主。”〖م〗。

11-然后念الله أكبر(真主至大)同时抬头起身，此时不抬手，然后坐在左脚上，右脚竖立起，双手和两肘平放在大腿上，十指放在膝盖处，拇指与中指相连成一小圈，伸出食指，边晃动边祈祷：

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لي، وارْحَمْنِي، وَاجْبُرْنِي، وَاهْدِنِي، وَارْزُقْنِي

“主啊！求您饶恕我，慈悯我，引领我，完善我，使我安康，恩赐我，升高我的品级。”〖د.ت.جه〗.

12-这时间与叩头的时间相等。

13-然后脚掌点地，依靠大腿的力量起身。站直后念《开端章》和其它章节。此处不再像第一拜那样在念完开拜词后停顿一下。像礼第一拜那样礼第二拜，但有四处不同：

a-不再在الله اكبر（真主至大）和颂读《古兰经》文

之间停顿。

b-没有开拜词。

c-没有入拜的الله اكبر（真主至大）。

d-第一拜比第二拜礼得时间长，有时长到再听不到赶拜的脚步声。

14-当他（愿主赐福他，并使他平安）坐着念第一个做证词时，两手各自放在左右大腿上，伸出食指。他（愿主赐福他，并使他平安）并不直直的伸出食指，而是稍微弯曲点，不停地晃动，两眼看着食指，做祈祷。

15-他（愿主赐福他，并使他平安）总是在此处念做证词，并教授众圣门弟子（愿真主喜悦他们）念：

التَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللهِ الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلٰهَ إِلَّا اللهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

“一切赞美、礼拜和美好只属于真主，先知啊，求真主赐您平安，慈悯您，赐您吉祥。求主也赐我们和真主的廉仆们平安、康宁。我作证：除安拉之外，绝无真正应受崇拜的；我又作证：穆罕默德是他的仆人和使者。”〖ق〗

他（愿主赐福他，并使他平安）念得极为轻快，好像是站在烧热的石头上礼拜一般。然后念الله أكبر（真主至大），双脚点地，借着大腿的力量起身，再次抬双手，然后只念《开端章》。也许有时候会在后两拜中念《开端章》及其它简短的章节。

16-当他（愿主赐福他，并使他平安）念末坐词时，跪着坐，臀部着地，脚从另一处伸出。

即左脚放在右大腿下，右脚立起，也许有时候会平展右脚。右手放在右大腿上，握起三根手指，伸出食指。

他（愿主赐福他，并使他平安）曾在拜功中如此祈祷

اللّهُمَّ إنّي أعُوذُ بكَ مِنْ عَذَابِ القبْر، وَأعُوذُ بكَ مِنْ فِتْنَةِ المَسِيْح الدّجّال، وَأعُوذُ بكَ مِنْ فِتنَةِ المحيَا والمماتِ، اللّهُمّ إنّي أعُوذُ بكَ مِنَ المأثم والمَغرَم

“主啊！我确实求您保佑我免遭坟墓的刑罚，骗子麦西哈的迷惑，生死的考验。主啊！求您保佑我远离罪恶和亏损。”〖خ〗

然后朝右肩出色兰:“求主赐你们平安，慈悯你们。”再向左肩出“色兰”。

17-他（愿主赐福他，并使他平安）命令礼拜者遮挡其礼拜的位置，哪怕是用一枝箭或棍子也行。他（愿主赐福他，并使他平安）曾在陆地的旅行中把标枪当作遮挡物插在礼拜的前方。他也曾朝着骆驼礼拜。

18-如果他（愿主赐福他，并使他平安）面对着墙壁礼拜，就站得不远，与墙之间留一条能够走的路。并命令礼拜时要靠近遮拦物。

C-礼拜中的动作：

1-他（愿主赐福他，并使他平安）不曾在拜中左顾右盼。

2-他（愿主赐福他，并使他平安）不曾闭着眼睛礼拜。

3-当他（愿主赐福他，并使他平安）起身礼拜时，低垂着头。当他想延长拜功，却听到小孩子的哭声时，就会礼得简短，担心对孩子的母亲造成影响。

4-他（愿主赐福他，并使他平安）曾在礼主命拜时，把外孙女吴玛麦驮在肩头，鞠躬叩头的时候就把她放下。

5-有时候，他（愿主赐福他，并使他平安）还在

拜功中，哈桑或侯赛因就骑在他的背上，他（愿主赐福他，并使他平安）就会延长叩头的时间，不想把哈桑或侯赛因放下来。

6- 曾有时候，他（愿主赐福他，并使他平安）正在礼拜，阿依莎（愿真主喜悦她）来了，他（愿主赐福他，并使他平安）就走过去为她（愿真主喜悦她）开门，然后再回到原处接着礼拜。

7- 他（愿主赐福他，并使他平安）在拜功中，用手势回答别人对他的问候。

8- 他（愿主赐福他，并使他平安）曾在拜中因哭泣而哽咽，因故而清嗓子。

9- 他（愿主赐福他，并使他平安）曾赤足礼拜，也曾穿鞋礼拜。为了与犹太教徒有所区别，他（愿主赐福他，并使他平安）命令我们穿鞋礼拜。

10-有时候，他（愿主赐福他，并使他平安）穿一件衣服礼拜，也曾穿两件或更多的衣服礼拜。

D-拜后的所做：

1- 当他（愿主赐福他，并使他平安）出完色兰之后，向真主忏悔三次أستغفر الله（我求主饶恕），然后祈祷：

اللهُمَّ أنتَ السَّلامُ وَمِنكَ السَّلامُ تَبارَكتَ يَا ذَا الجَلالِ والإكرَامِ

“主啊！您是完美无缺的主，平安、完美来自于您，您真吉庆，尊严高贵的主。”

他（愿主赐福他，并使他平安）面对朝向只坐念这段祈祷词这么长的时间，然后迅速地转向跟拜的人群，看看左右。

2- 当他（愿主赐福他，并使他平安）礼完晨礼后，坐在原处直至太阳升起。

3- 他（愿主赐福他，并使他平安）曾在每番主命拜之后念：

لَا إلهَ إلَّا اللهُ، وَحدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ المُلكُ وَلَهُ الحَمدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَدِيرٌ، اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أعطَيتَ، وَلَا مُعطِيَ لِمَا مَنَعتَ وَلَا يَنفَعُ ذَا الجَدِّ مِنكَ الجَدُّ» [ق] «وَلَا حَولَ وَلَا قُوَّةَ إلَّا بِاللهِ، لَا إلهَ إلَّا اللهُ، وَلَا نَعبُدُ إلَّا إيَّاهُ، لَهُ النِّعمَةُ وَلَهُ الفَضلُ، وَلَهُ الثَّنَاءُ الحَسَنُ، لَا إلهَ إلَّا اللهُ، مُخلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَو كَرِهَ الكَافِرُونَ

“无能为力，只能托靠真主，除真主外，绝无真正应受崇拜的，我们只崇拜他，恩泽只归他掌管，一切美好的赞颂也只属于他。除真主之外，绝无真正应受崇拜

的，哪怕是不信道者憎恶的，我们也只虔诚忠贞地崇拜他。”

4- 他（愿主赐福他，并使他平安）鼓励穆斯林们在每番主命拜后念سبحان الله（赞主超绝 33 遍），الحمد لله（万赞属于真主 33 遍），الله أكبر（真主至大 33 遍），

لا إلهَ إلّا اللهُ وَحْدَهُ لا شَرِيكَ لهُ، لهُ المُلكُ ولهُ الحَمْدُ وَهُوَ على كُلّ شَيْءٍ قديرٌ

“除真主之外，绝无真正应受崇拜的神灵，他独一无偶，所有的权利和赞美都属于他，他是万能的主”一遍，总共 100 遍。

E-副功拜和夜间拜

1- 他（愿主赐福他，并使他平安）在家礼圣行拜和副功拜，尤其是昏礼的圣行。

2- 居家时，他（愿主赐福他，并使他平安）每日坚持在家礼十拜圣行：晌礼前后的各两拜，昏礼后的两拜，宵礼后的两拜，晨礼前的两拜。

3- 所有的副功拜中，他（愿主赐福他，并使他平安）持之以恒从未间断过的副功拜是晨礼的两拜圣行。他从未放弃这两拜和奇数拜（威特勒）。从未有传述记

载：他（愿主赐福他，并使他平安）旅行中礼过除此之外的其它圣行拜。

4- 晨礼的圣行拜之后，他（愿主赐福他，并使他平安）向右侧卧。

5- 有时候，他（愿主赐福他，并使他平安）会在晌礼的主命拜之前先礼四拜圣行。如果他（愿主赐福他，并使他平安）没有礼晌礼后的两拜圣行，就会在晡礼后补上。

6- 大多数时候他（愿主赐福他，并使他平安）站着礼拜，有时会坐着礼。有时候他（愿主赐福他，并使他平安）坐着诵念《古兰经》还剩一点的时候就站起来，然后鞠躬。

7- 他（愿主赐福他，并使他平安）在夜间礼八拜，每两拜出色兰，然后一次性礼五拜奇数拜（威特勒），在第五拜时末坐念作证词出拜。或一次性礼九拜，只在第八拜时中坐，然后站起来礼第九拜，再末坐念做证词，出“色兰”结束拜功。此后再坐着礼两拜。

8- 他（愿主赐福他，并使他平安）曾在夜初、子夜或黎明前礼过奇数拜，并说：“你们要用奇数拜来结

束夜间拜。”

9- 有时候，他（愿主赐福他，并使他平安）会在奇数拜之后坐着礼两拜。有时候会坐着念《古兰经》，当他想鞠躬了，就站起身鞠躬。

10-当他（愿主赐福他，并使他平安）瞌睡了，或不舒服，就只在白天礼十二拜圣行。

11-曾有一夜，他（愿主赐福他，并使他平安）反复诵读同一段经文直至晨礼。

12-礼夜间拜时，他（愿主赐福他，并使他平安）有时默念经文；有时高声念。有时礼得时间长，有时礼得短。

13-他（愿主赐福他，并使他平安）在奇数拜中念《至尊章》、《不信道的人们章》、《忠诚章》。出拜后，念三遍سبحان الملك القدوس（赞颂圣洁的掌管一切的真主超绝万物），〖د.ن.جه〗第三遍时，拖长声音高念之。

第三：主麻日（星期五）

1- 他（愿主赐福他，并使他平安）很重视主麻日，并以特殊的方式迎接这一天：在这日洗大净，穿最好的服饰。指定倾听演讲是必须的（瓦直布），命令穆斯林多多的祝福先知（愿主赐福他，并使他平安）。

2- 当人们都到齐了，他（愿主赐福他，并使他平安）才进入清真寺，先给众人出色兰再登上讲台，面对众人再出一个色兰，然后坐下。毕俩力开始念宣礼词，然后，他（愿主赐福他，并使他平安）站起来开始演讲。宣礼词和演讲之间不留空闲。在没有讲台之前，他（愿主赐福他，并使他平安）演讲时就靠着弓或棍子。

3- 他（愿主赐福他，并使他平安）站着演讲，之后稍坐一下，然后接着讲第二个。

4- 他（愿主赐福他，并使他平安）命令众人靠近他静听演讲。又说："当一个人对其同伴说："别说话。"就等于说了无聊的话，谁说了无聊的话就等于没有主麻。"

5- 他（愿主赐福他，并使他平安）演讲时，双目赤红，声音高昂铿锵有力，怒气冲冲，就好似军队的警训师。

6- 他（愿主赐福他，并使他平安）演讲时说：أما بعد（意为：然后，之后），演讲的时间短，礼拜时间长。

7- 演讲中，他（愿主赐福他，并使他平安）教授众圣门弟子（祈求真主喜悦他们）伊斯兰知识和教法。每接受到真主的命令就传达给他们。

8- 他（愿主赐福他，并使他平安）会因需要或回答疑问而中断演讲，然后接着讲。有时，他（愿主赐福他，并使他平安）会因故走下讲台，然后，再返回。他（愿主赐福他，并使他平安）会根据当时情况的需要命令众圣门弟子（祈求真主喜悦他们）。如果有穷人或需要帮助的人，就鼓励他们多多施舍。

9- 演讲中提到真主时，就伸出食指表示。如果当时有干旱，就在演讲中祈雨。

10-礼完主麻之后，再进家礼两拜主麻的圣行。他（愿主赐福他，并使他平安）曾命令礼过主麻的人再礼四拜圣行。

第四：两节日的礼节

1-他（愿主赐福他，并使他平安）在非清真寺处礼两节日拜，身着最好的服饰。

2-出门礼开斋节拜之前，他（愿主赐福他，并使他平安）先吃几颗奇数的椰枣；宰牲节则什么都不吃，而是拜后回家吃他宰的牲。他（愿主赐福他，并使他平安）推迟礼开斋拜，提前礼宰牲拜。

3-他（愿主赐福他，并使他平安）步行去礼拜，拿着手杖，到礼拜的场所之后，把它插在前方，冲着它礼拜。

4-到达之后，不念宣礼词和成拜词就开始礼拜，也不说：聚礼。他（愿主赐福他，并使他平安）和众圣门弟子（愿真主喜悦他们）到达礼拜的场所之后，不在节日拜前后礼其它拜功。

5-他（愿主赐福他，并使他平安）先礼拜后演讲，节日拜是两拜：念过入拜大赞词之后，连续念七个大赞词，الله اكبر每念两个大赞词之后稍微停顿一下。没有任

何传述记载过他（愿主赐福他，并使他平安）在大赞词之间只念固定的祈祷词。念完之后，就诵读《古兰经》的章节，然后念الله اكبر真主至大，鞠躬。第二拜时连续念五个大赞词，诵读《古兰经》文。拜成之后再演讲儆戒大家，而人们都坐在原处。他（愿主赐福他，并使他平安）曾在节日拜中念过《嘎弗章》和《月亮章》，《至尊章》和《大灾章》。他（愿主赐福他，并使他平安）站在地上做的演讲，没有登上讲台。

6- 他（愿主赐福他，并使他平安）允许站着演讲，当主麻日和节日同为一日时，可以只礼节日拜，不礼主麻拜。

7- 他（愿主赐福他，并使他平安）出门礼节日拜和回家时不走同一条路。

第五：日蚀拜

1-当日蚀出现时，他（愿主赐福他，并使他平安）惊恐地拖着大衣迅速地奔向清真寺，领着众人礼两拜，第一拜高念《开端章》和一章长的经文，然后鞠很长时间的躬，

然后抬首念：

سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ، رَبَّنَا وَلَكَ الحَمْدُ

“安拉听见赞颂他的人对他的赞颂，我们的养主啊！万赞全归属于您。”

然后开始诵念《古兰经》章节，之后再长鞠躬。之后再从鞠躬中抬首，叩长头。第二拜也如此。每拜中两次鞠躬，两次叩头。之后做精彩的演讲。

2-日蚀时，他（愿主赐福他，并使他平安）命令众人记念真主礼拜，祈祷，忏悔，施舍，释放奴仆。

第六：祈雨的仪式

1. 他（愿主赐福他，并使他平安）在演讲的过程中站在演讲台上求雨。他（愿主赐福他，并使他平安）不在聚礼日祈雨，他坐在清真寺里高捧双手，向至尊的安拉祈雨。

2. 他（愿主赐福他，并使他平安）祈雨的祷词是：

اللَّهُمَّ اسقِ عِبَادَكَ وبَهَائِمَكَ وانْشُر رَحْمَتَكَ وَأحْيِ بَلَدَكَ المَيِّتَ

“主啊！求您给您的众仆及牲畜普降甘雨，广施您的仁慈，使干枯的土地复苏吧。”〖د〗

اللَّهُمَّ اسقِنَا غَيْثًا مُغيثًا مَرِيئًا مَرِيعًا نافعًا غَيْرَ ضَار، عَاجلا غَيْرَ آجِل

“主啊！求为我们降下及时无害的甘露吧。”〖د〗

3. 当他看见乌云和风时，从他的脸上就可以知道，然后他来回走动，等天空下起雨的时候，他就笑逐颜开。

4. 当他看见下雨的时候，他会说：

اللَّهُمَّ صَيِّبًا نافعًا

“主啊！求您使它成为有益无害的雨水吧！”[ق]然后他揭开自己的衣服，让雨淋。当有人问他时，他说：

“因为雨水是清高的真主创造、并迅速降示给其仆人的慈恩。”[م]

5. 当雨水过多，人们要求晴天，他为他们祈求晴天时，他说：“主啊！求您再把雨下到我们的周边吧！请不要伤害我们吧！求您把雨水下降到山巅、丘陵、川谷与森林中吧！”[ق]

第七：与敌人对阵时的礼拜

1. 当敌人位处先知（愿主赐福他，并使他平安）和朝向之间，他（愿主赐福他，并使他平安）就让穆斯林在其身后列两排队，他（愿主赐福他，并使他平安）念入拜的大赞词，全体跟着念入拜的大赞词，然后集体鞠躬，再起身。之后他（愿主赐福他，并使他平安）身后的第一排先叩头，第二排面向敌人站着。当第一排人起身后，第二排人再叩头。之后，他们起身站在第一排人的位置上，第一排的人退至第二排的位置上，这样做，是为了让两排人都得到第一班礼拜的回赐，让第二排人能跟着使者叩头。当他（愿主赐福他，并使他平安）在第二拜鞠躬时，两排人的所做与第一拜一样。当他末坐时，第二排人再叩头，赶上与他（愿主赐福他，并使他平安）一起末坐。先知带着全体一起出色兰，结束拜功。

2. 如果先知当时没有处于朝向的位置，有时候，他（愿主赐福他，并使他平安）会把穆斯林分为两队：一队面对敌人，一队跟着他礼第一拜，之后，站到第二

队人的位置上，第二队人站在他们的位置上跟先知礼第二拜，之后念色兰，出拜。然后两队人再各补一拜完成拜功。

3. 有时候，先知（愿主赐福他，并使他平安）领其中的一队先礼一拜，然后站着等他们自己礼第二拜，在先知（愿主赐福他，并使他平安）鞠躬前出色兰结束拜功。之后，第二队站在先知身后，跟他一起礼第二拜，当他（愿主赐福他，并使他平安）末坐时，这队人起身补礼第一拜，先知（愿主赐福他，并使他平安）在末坐中等他们，当他们末坐结束时，带他们出色兰结束拜功。

4. 有时候，他（愿主赐福他，并使他平安）先领一队礼两拜，待他们念色兰出拜后，再领第二队礼两拜出色兰。

5. 有时候，他（愿主赐福他，并使他平安）领其中一队礼一拜，这队人只礼一拜不还补。第二队跟先知礼第二拜。他们也只礼一拜不补第二拜。即：先知（愿主赐福他，并使他平安）礼两拜，两队人各礼了一拜。

第八：安葬逝者及善后事宜的处理

1. 他（愿主赐福他，并使他平安）以最完美的方式处理人死之后的善事，不同于其他民族的葬礼，这包括安排亡人的身后事及善待其家属。当有人生病时，使者探望他，提醒他记住后世，命令他忏悔，留下遗嘱。为了让清真言成为他在人世中的最后一句话，先知（愿主赐福他，并使他平安）命令在场的人口授他念清真言لا إله إلا الله。

2. 他（愿主赐福他，并使他平安）是最能接受真主的裁决，是最赞颂主的人。他怜爱其子伊布拉欣，为他的死而哭泣，真心接受真主的裁决。嘴里不停地赞颂他，说："眼睛流泪，内心忧伤，但我们只说真主喜悦的话。"〖ق〗

3. 他（愿主赐福他，并使他平安）严禁活人打脸、高声哭丧地哀悼亡人。

4. 他（愿主赐福他，并使他平安）的处理是：速殓死者，为其清洗用白布入殓。

5. 他（愿主赐福他，并使他平安）用白布包裹死者的头及全身，给他合阖目。

6. 他（愿主赐福他，并使他平安）曾吻过死者。

7. 他（愿主赐福他，并使他平安）命令清洗死者三遍或五遍。或浴尸人酌情而行，并命令最后一遍用樟脑洗之。

8. 他（愿主赐福他，并使他平安）不为战争中牺牲的烈士清洗，只是脱去他们身上的盔甲，让他们穿着当时身上所穿的衣服入葬，不为他们站殡礼。

9. 他（愿主赐福他，并使他平安）命令用水和酸枣树叶粉为受戒者清洗尸体，以其戒衣为其入殓。禁止他们为受戒者熏香、遮盖头部。

10. 他（愿主赐福他，并使他平安）命令死者的监护人做好入殓事宜，用白布殓之。严禁在殓衣一事上挥霍。

11. 如果当时的殓衣不能遮盖尸体的全部，他（愿主赐福他，并使他平安）命令先遮头部，用草遮盖死者的双脚。

九-为死者站的殡礼：

1. 他（愿主赐福他，并使他平安）在清真寺外为死者站殡礼，也曾在寺内站殡礼，但不常这样做。

2. 当死者被送来时，他会问：“他负债吗？”〖ق〗如果死者不负债务，先知就会为他站殡礼。反之则不会。而是命令众圣门弟子为他站殡礼。当安拉恩赐他财富时，他就开始为负债的死者站殡礼，替他还债。并把死者的财产分给继承人。

3. 开始站殡礼时，先念入拜的大赞词，感赞真主，祈祷他。他念四个大赞词，也念过五次。

4. 他（愿主赐福他，并使他平安）命令我们要诚心的为死者做祈祷，有记载的祈祷词是

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِحَيِّنَا وَمَيِّتِنَا، وَصَغِيرِنَا وَكَبِيرِنَا، وَذَكَرِنَا وَأُنْثَانَا، وَشَاهِدِنَا وَغَائِبِنَا، اللَّهُمَّ مَنْ أَحْيَيْتَهُ مِنَّا فَأَحْيِهِ عَلَى الإِسْلَامِ، وَمَنْ تَوَفَّيْتَهُ مِنَّا فَتَوَفَّهُ عَلَى الإِيمَانِ، اللَّهُمَّ لَا تَحْرِمْنَا أَجْرَهُ وَلَا تَفْتِنَّا بَعْدَهُ

“主啊！求您饶恕我们的活人与逝者，我们的孩子与老人，我们的男人与女人，我们在场的人和不在场的；主啊！求您使我们中的活人活在伊斯兰之中，亡者死在信仰之上；主啊！求您不要剥夺我们获得他们的回赐，

也不要使我们在他死后受到蛊惑，求您不要使我们迷误。”〖ت.ن. جه〗

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ، وَارْحَمْهُ، وَعَافِهِ، واعْفُ عَنْهُ، وَأَكْرِمْ نُزُلَه، وَوَسِّعْ مُدْخَلَه، واغسِلْهُ بالماءِ والثَّلج والبَرَدِ، وَنَقِّهِ مِنَ الخَطَايَا كَمَا يُنَقَّى الثَّوبُ الأبيَضُ مِنَ الدَّنَس، وأبْدِلْهُ دَارًا خَيْرًا مِنْ دَارِهِ، وَأَهْلًا خَيْرًا مِنْ أَهْلِهِ، وَزَوْجًا خَيْرًا مِنْ زَوْجِهِ، وأدْخِلْهُ الجَنَّة وَأعِذْهُ مِنْ عَذَابِ القَبْرِ وَمِنْ عَذابِ النَّار

“主啊！求您饶恕他，怜悯他，原谅他，宽恕他，恩赐他的下榻之处，阔宽其入口，用水、雪和冰水清洗他，宽恕他的过错，犹如清洗白衣上的污垢一般。用好的住宅替换他在今世的住宅，好的家人替代他在今世的亲人。赐他比原来的妻子还要好的妻室，求您恩赐他天堂，保佑他远离坟墓和火狱的惩罚。”〖م〗

5. 礼拜时，他（愿主赐福他，并使他平安）站在男亡者的头部，女亡者的腰部。

6. 他（愿主赐福他，并使他平安）为孩童站殡礼，不为自杀者和偷窃战利品者站殡礼。

7. 他（愿主赐福他，并使他平安）曾为因通奸而被处以石击的朱汗妮女人站殡礼。

8. 他（愿主赐福他，并使他平安）曾为埃塞俄比

亚国王南加希站殡礼。他不为每一个死在外乡的人站殡礼。

9. 如果没有赶上为亡者站殡礼，就去坟地为其站殡礼。

B-埋葬亡者的方式及其相关事项的处理：

1. 当他（愿主赐福他，并使他平安）为亡者站完殡礼，就步行走在尸架之前，送至坟园。骑者走在尸架后是圣行。如果是步行，就靠近尸架，或前或后，或左或右，他命令速敛。

2. 当尸体下葬后，他（愿主赐福他，并使他平安）才坐下。

3. 当有送葬的队伍路过时，他（愿主赐福他，并使他平安）命令众人站起来。有正确的证据传述他是坐着的。

4. 他（愿主赐福他，并使他平安）不在太阳东升、西下、正中午时下葬亡人。

5. 他（愿主赐福他，并使他平安）掘墓时挖壁龛，坟坑挖得很深，尸体头部和双脚处挖得较宽。

6. 当死者葬下后，他（愿主赐福他，并使他平安）

朝其头部撒三捧土。

7. 当他（愿主赐福他，并使他平安）埋葬完亡者之后，站在其坟头祈祷，祈求真主“保佑亡者能坚定信仰。”同时，命令圣门弟子们（祈求真主喜悦他们）也这样做。〖د〗

8. 他（愿主赐福他，并使他平安）不曾坐在坟头给死者念《古兰经》，也不曾对着尸体念清真言。

9. 他（愿主赐福他，并使他平安）不曾报丧，并禁止讣告之。

C-在坟园及吊唁亡人家属的礼节

1. 他（愿主赐福他，并使他平安）不曾高筑、修建坟墓，用泥抹墓，也不曾在墓上修建圆屋顶（宫摆）。他曾派阿里（求主喜悦之）去也门，命令他摧毁所见的一切筑像，见到高筑的坟墓就铲平它。

2. 他（愿主赐福他，并使他平安）禁止用石灰砌墓，在坟上有所建筑，在坟上书写。

3. 他（愿主赐福他，并使他平安）曾教想认墓的人用石头做标志。

4. 他（愿主赐福他，并使他平安）严禁在坟上建清

真寺，在坟上点灯，他（愿主赐福他，并使他平安）诅咒那样做的人。

5. 他（愿主赐福他，并使他平安）严禁朝向坟墓礼拜。严禁把他的坟墓当做节庆场所。

6. 他（愿主赐福他，并使他平安）尊重坟墓：不允许侮辱、践踏墓地，不被坐，不被倚靠，不允许尊崇之。

7. 他（愿主赐福他，并使他平安）曾去看望同伴们的坟，为他们祈祷，求真主恕饶他们。看望坟墓的人念下段祈祷词是圣行：

السَّلامُ عليْكُم أهْلَ الدِّيَار مِنَ المؤمنينَ والمسلمينَ، وإنَّا إنْ شَاءَ اللهُ بكُمْ لاحِقُونَ، نسألُ اللهَ لنا ولكُمُ العَافِيَةَ

“真主赐你们平安，坟园的信士和穆斯林们。真主意欲的话，我们将跟上你们。求真主宽恕我们和你们。”〖م〗

8. 他（愿主赐福他，并使他平安）吊唁死者家属，他不曾聚众吊唁，也不在坟墓或为其它事情而诵念《古兰经》。

9. 他（愿主赐福他，并使他平安）的正道是：死者家属不为悼唁人备饭，而是命令人们给死者家属做饭。

第九：天课和施舍：

A-他（愿主赐福他，并使他平安）出天课的方式：

1-他（愿主赐福他，并使他平安）对出天课的时间、数量，谁应该交纳天课，谁又可以接受天课，有着最完美的合理安排。他关心富人和穷人，维护他们的利益，所以，他规定从富人的财产中抽取够穷人用的，并不使富人负担过重。

2-当他（愿主赐福他，并使他平安）知道某人可以获得天课，就给他。如果是不了解的人向他索要天课时，他就会告诉这人：富人和有能力谋生者是不能接受天课的，然后再给他天课。

3-他（愿主赐福他，并使他平安）首先把天课分给当地有资格拿天课的人们，剩余的交还给他之后再进行分配。

4-他（愿主赐福他，并使他平安）只把收天课的人们派往富有的畜牧业、农作物和果农那儿去。

5-他（愿主赐福他，并使他平安）派评估师去评估

已结果的椰枣树主，葡萄园主那儿测估有多少果树预产，有多少树能产221．61公斤，然后为他们确定天课的数量。

6-他（愿主赐福他，并使他平安）不曾从马、奴隶、骡子、驴、蔬菜及不按重量计算也不可以储存的水果中抽取天课。除了葡萄和新鲜椰枣，没有新鲜的和干果之间的区别。

7-他（愿主赐福他，并使他平安）不曾从财产中抽取最好的为天课，只抽中等品。

8-他（愿主赐福他，并使他平安）禁止施舍者买回施舍物，允许富人可以吃他送给穷人的东西。

9-为了穆斯林的利益，有时候他（愿主赐福他，并使他平安）借用施舍，有时候他从借贷者那里赊账。

10-每当有人交给他（愿主赐福他，并使他平安）天课时，就为其祈祷："主啊！求您赐福他及其骆驼。"〖ن〗有时候说："主啊！祝福他。"〖ق〗

B-他（愿主赐福他，并使他平安）交开斋捐的方式：

1-他（愿主赐福他，并使他平安）规定开斋捐是2．4公斤的干椰枣、大麦、乳饼或葡萄干。

2-他（愿主赐福他，并使他平安）在礼开斋节日拜之前就出这份天课，并说："谁在礼拜前交了，那就是被接受的天课；谁若是在拜后才交的，那只是一种施舍。"〖د〗

3-他（愿主赐福他，并使他平安）只把开斋捐交给穷人，并不把它交给另外七种可以接受天课的人们。

C-他施舍的方式：

1-他（愿主赐福他，并使他平安）是众人中最爱施舍的人，对于安拉恩赐他的，他从不嫌多嫌少。

2-只要有人向他（愿主赐福他，并使他平安）乞讨，无论当时拥有多少都会给这个人。

3-当他（愿主赐福他，并使他平安）施舍给人东西时，比得到东西的人还高兴。

4-当他（愿主赐福他，并使他平安）遇到需要帮助的人时，宁愿自己受苦也会把自己的食品或衣物给他。

5-与他（愿主赐福他，并使他平安）交往的人都会情不自禁地慷慨大方起来。

6-他（愿主赐福他，并使他平安）会使他的施舍和赠予物多样化，或礼物，或施舍，或馈赠，或买某样东

西，然后把钱和物都送给卖主。有时候他向人借东西，还给他更多的；有时候他（愿主赐福他，并使他平安）接受礼物，回赠对方更多的。

第十：封斋

A-赖麦丹的斋戒：

1-他（愿主赐福他，并使他平安）只有在亲眼看见新月时；或有人证明看见新月，才宣布进入斋月时。如果没有看见新月或有证人证明时，就算满塞尔巴月（伊历八月）三十天。

2-当塞尔巴那月的第三十个夜晚没有乌云时，他（愿主赐福之，并使其平安）就过满三十天，如果这天是阴天，他（愿主赐福之，并使其平安）就不封斋，也不曾如此命令过。

3-他（愿主赐福之，并使其平安）以两个证人的证词结束斋月。

4-当开斋节日的时间过了，有两个人证明看到了新月，他（愿主赐福之，并使其平安）就命令众人开斋（因为没有见到新月，所以，人们都还在封斋），第二天礼开斋节日拜。

5-他（愿主赐福之，并使其平安）总是及时开斋，

推迟吃封斋饭，并鼓励人们这样做。

6-他（愿主赐福之，并使其平安）先开斋再礼拜。如果有新鲜椰枣，就以此开斋；如果没有就以干枣开斋；如果没有，就喝几口水。

7-他（愿主赐福之，并使其平安）开斋时说：

ذَهَبَ الظَمَا، وابْتَلَّتِ العُرُوقُ، وثَبَتَ الأجْرُ إنْ شَاءَ اللهُ تَعالى

“干渴结束了，血管滋润了，凭着安拉的意欲，能有惠赐。”〖د〗

8-他（愿主赐福之，并使其平安）在斋月种做各种功修，哲卜利勒天使与他一起温习《古兰经》。

9-斋月里他多多施散、行善、诵读《古兰经》、礼拜、赞颂真主、在清真寺坐静。

10-有些功修，只有他（愿主赐福他，并使他平安）才能做。他（愿主赐福之，并使其平安）连续封斋，禁止圣伴（祈求真主喜悦他们）持续封斋，只允许他们（祈求真主喜悦他们）斋戒到吃封斋饭的时候，必须吃封斋饭，黎明时分再封第二天的斋。

B-斋戒及其可行事项：

1-他（愿主赐福之，并使其平安）严禁斋戒者讲污

言秽语、争吵、骂人、对骂。他（愿主赐福之，并使其平安）命令被骂的人对骂的人说：“我是封斋者。”

2-斋月旅行期间，他（愿主赐福他，并使他平安）曾开过斋，也封过斋，众圣门弟子（祈求真主喜悦他们）也自己选择（是封斋还是开斋。）

3-当他们（祈求真主喜悦他们）接近敌人时，就命令他们（祈求真主喜悦他们）开斋。

4-他（愿主赐福之，并使其平安）不曾为封斋者限制可以开斋的旅行路程。

5-圣伴（祈求真主喜悦他们）一开始旅程时就开斋，而不是要等到离开家后才开始算，并告诉我们：这是先知（愿主赐福之，并使其平安）的做法，他（愿主赐福之，并使其平安）的圣行。

6-有时候，晨礼时间已至，他（愿主赐福之，并使其平安）因房事而无大净，就先洗大净再封斋。

7-斋月中他封着斋亲吻过他（愿主赐福之，并使其平安）的一位妻子。

8-他（愿主赐福之，并使其平安）封斋时，用刷牙棒刷牙，漱口、呛鼻，用水浇头。

9-他（愿主赐福之，并使其平安）不责成因忘记而吃喝的封斋者补斋。

10-他（愿主赐福之，并使其平安）允许病人与旅行者在斋月开斋，事后还补。同样，孕妇及哺乳妇，如果担心自己的身体健康也可以开斋。[①]

C-他的副功斋：

1-他（愿主赐福之，并使其平安）的副功斋是最完美的斋戒，最能达到目的，令人接受的，他曾持续封斋，以至于人们都说：:“他不开斋。”他（愿主赐福之，并使其平安）也曾一直开斋，以至于人们又说：“他不封斋了。”除了斋月，他（愿主赐福之，并使其平安）从未封满过一个月的斋。他（愿主赐福之，并使其平安）在塞尔巴那月封的斋比其它任何月份的斋都多，他（愿主赐福之，并使其平安）每个月都封斋。

2-他（愿主赐福之，并使其平安）讨厌刻意在主麻日封斋，他（愿主赐福之，并使其平安）封周一和周四

[①]作者说：她俩开斋是因为担心小孩，那她俩在还补斋时，每天还要供给一个穷人一餐饭。这是传述于伊本·欧麦尔和伊本·阿巴斯。是莎菲尔和艾哈迈德的主张。

的斋。

3-他（愿主赐福之，并使其平安）封每个月的14、15、16三天的斋，无论是居家还是旅行都不曾中断过，并鼓励众人在这些日子封斋。

4-每月的新月之际，他（愿主赐福之，并使其平安）都会封三天的斋。

5-他（愿主赐福之，并使其平安）曾这样说沙瓦立月（伊历十月）的六天斋："斋月之后封这六天斋，相当于封一年的斋。"〖م〗他（愿主赐福之，并使其平安）特别强调伊历一月份的阿苏拉日的斋。

6-他（愿主赐福之，并使其平安）曾说："阿拉法特日的斋戒可以清除去年和今年的罪过。"〖م〗他朝觐时在阿拉法特并没有封这天的斋。[1]

7-他（愿主赐福之，并使其平安）从未整年封斋，而是说："谁整年封斋，即没有封斋，也没有开斋。"〖ن〗

8-有时候，他（愿主赐福之，并使其平安）举意封副功斋，随后又开斋。他曾问家人："你们有吃的吗？"如果回答："没有。"他（愿主赐福之，并使其平安）就

[1]对非朝觐人员而言，可以封这一天的斋。

说："那么，我确已封斋。"〖م〗

9-他（愿主赐福之，并使其平安）说："你们谁封着斋，而被请去吃饭，就说：'我确是封斋的。'。"〖م〗

D-他坐静的方式：

1-他（愿主赐福之，并使其平安）在每年的斋月的后十天坐静，直到去世。仅有一次没有坐静，也在沙瓦立月（伊历十月）还补了。

2-他（愿主赐福之，并使其平安）曾在斋月的头十天坐静，然后是斋月中旬的十日，再是下旬的后十日。他（愿主赐福之，并使其平安）曾特意确定盖德尔夜，然后得知，此夜在斋月的后十天时，就坚持在后十天坐静直到去世。

3-他（愿主赐福之，并使其平安）总是封着斋坐静。

4-他（愿主赐福之，并使其平安）命人在清真寺里搭了一个毡房，独自一人在里面坐静。

5-当他（愿主赐福之，并使其平安）想坐静时，晨礼拜结束后就进入毡房。

6-当他（愿主赐福之，并使其平安）坐静时，就在其坐静处准备了铺垫，他独自进去。

7-他（愿主赐福之，并使其平安）只因解决他人的需求才回家。

8-他（愿主赐福之，并使其平安）把头伸进阿依莎的房里，为他梳头。她（愿真主喜悦她）是经妇。[①]

9-他（愿主赐福之，并使其平安）在寺里坐静时，有些妻子会来看望他。如果是晚上，当她起身要离开时，他（愿主赐福之，并使其平安）会起来送其出去。

10-他（愿主赐福之，并使其平安）坐静时，从未与妻室肌肤相亲或与其相关的任何事。

11-他（愿主赐福之，并使其平安）每年坐静十天。去世的那一年，他（愿主赐福之，并使其平安）坐了三十天的静。

[①]当初的清真寺与使者的家在一处，出家门就是清真寺。

第十一：他朝觐与副朝的方式

A-他（愿主赐福之，并使其平安）副朝的方式：

1-他（愿主赐福之，并使其平安）曾作过四次副朝。

第一次：侯但已比耶朝。由于当时的多神教徒阻挡了他（愿主赐福之，并使其平安）去天房的路，于是他（愿主赐福之，并使其平安）就在受阻的地方宰牲、剃头开了戒。

第二次：还补朝。他（愿主赐福之，并使其平安）在第二年还补了侯但已比耶朝。

第三次：他（愿主赐福之，并使其平安）连朝时做的副朝。

第四次：他（愿主赐福之，并使其平安）从吉尔纳来做的副朝。

2-所有的副朝都是在麦加禁地内完成的。

3-除了一次外，他（愿主赐福之，并使其平安）每年都做副朝。从不曾在一年内做两次副朝。

4-他（愿主赐福之，并使其平安）的四次副朝全都

是在斋月完成的。

5-他（愿主赐福之，并使其平安）说：“斋月中的一次副朝相当于一次正朝。”〖ق〗

B-他（愿主赐福之，并使其平安）朝觐的方式：

1-当朝觐被立制后，他（愿主赐福之，并使其平安）马上就做了，没有丝毫耽搁，他（愿主赐福之，并使其平安）一生只朝过一次正朝，做的是连朝。

2-他（愿主赐福之，并使其平安）是在晌礼拜之后，举意受戒，开始朝觐仪式的，然后念应召词：

لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الحَمْدَ والنِّعْمَةَ لَكَ والمُلْكَ لا شَرِيكَ لَكَ

“应答您了，主啊！应答您了，应答您了，您绝无同伴，应答您了，万赞、恩典和权力都属于您，您绝无同伴。”〖م〗

他（愿主赐福之，并使其平安）高声地念应召词，让众圣门弟子（祈求真主喜悦他们）都听见，他（愿主赐福之，并使其平安）以着真主的命令责成他们（祈求真主喜悦他们）高声念应召词。他（愿主赐福之，并使其平安）一直念的都是这种应召词。而众人却有所增减，

但他（愿主赐福之，并使其平安）并没有表示反对。

3-他（愿主赐福之，并使其平安）让众圣门弟子受戒时在朝觐的三种仪式中任选一种。当他们快到麦加时，命令没有带牺牲的朝觐者把连朝的举意改为副朝。

4-他（愿主赐福之，并使其平安）骑着骆驼朝得觐，并没有坐人力的抬轿或驼轿。他（愿主赐福之，并使其平安）随身携带着自己的行李。当他（愿主赐福之，并使其平安）到达麦加时，再次果断地命令没有带牺牲的人把连朝改为副朝，然后开戒。带有牺牲的人一直保持受戒状态。然后起身下榻堵瓦，在那儿夜宿了一晚，即伊历 12 月 4 号，在那儿礼了晨礼，洗了大净，白天时，从哈朱的最高处晒尼也欧德亚进入麦加。

进入禁寺后，直接奔向天房，并没有礼庆寺拜。当他（愿主赐福之，并使其平安）面对黑石时，抚摸了黑石，没有为此而与人拥挤。然后，让天房处于他的左手位置，开始转天房。他（愿主赐福之，并使其平安）不曾在天房门和水槽处，天房的背面和四角处做祈祷。有记载的是他（愿主赐福之，并使其平安）曾在也门角和黑石之间祈祷。

﴿رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ﴾

[البقرة:201]

【我们的主啊！求您在今世赏赐我们美好的（生活），在后世也赏赐我们美好的（生活），求您保护我们，免受火狱的刑罚。】 [1]

他（愿主赐福之，并使其平安）在头三圈中步伐紧凑地疾走，袒露右肩臂。每当他（愿主赐福之，并使其平安）行至与黑石平行时，抬手表示或用手杖（这指头部弯曲的棍子）触摸之，然后亲吻手杖，念 الله اكبر（真主至大。）

他（愿主赐福之，并使其平安）用右手抚摸过也门角，没有吻之。抚摸过也门角后也没有吻过手。

转完天房后，他（愿主赐福之，并使其平安）来到伊布拉欣的脚印处，诵念：

﴿وَٱتَّخِذُوا۟ مِن مَّقَامِ إِبْرَٰهِـۧمَ مُصَلًّى﴾ [البقرة:١٢٥]

【您们当以伊布拉欣的立足地为礼拜处。】 [2]

然后在那儿礼了两拜，（立足处位于他与天房之

---

[1]《黄牛章》第 125 节

[2]《黄牛章》第 201 节

间），诵读《开端章》之后，念了《不信道的人们》和《忠诚章》，礼完拜之后，再次走向黑石，抚摸之。

随后走向赛法，当他（愿主赐福之，并使其平安）临近时，念了

﴿ إِنَّ ٱلصَّفَا وَٱلْمَرْوَةَ مِن شَعَآئِرِ ٱللَّهِ ﴾ [البقرة: ١٥٩]

【赛法和麦尔沃确是真主的标识。】[①]

并说："我以真主开始的开始（奔走于两山之间）然后，登上赛法山，直到看见天房，面向天房，念：

لا إله إلا الله وَحْدَهُ لا شريك لَه، لَهُ المُلْكُ ولَهُ الحَمْدُ وَهُوَ عَلى كُلِّ شيءٍ قدير، لا إلهَ إلاّ اللهُ وَحْدَهُ أنجَزَ وَعْدَهُ ونَصرَ عَبْدَه وَهَزَمَ الأحْزَابَ وحْدَه

"除真主外，绝无真正应受崇拜的神灵，独一无偶，一切权力与万赞均属于他。他是万能的主，除真主外，绝无真正应受崇拜的神灵，实践了他的诺言，援助了他的仆人，凭着他自己的力量消灭了同盟军。"〖د.ت.ن.جه〗并在此之间祈祷。

然后下来走向麦尔沃，当他（愿主赐福之，并使其平安）双脚踏入腹地（两绿色标志之间）时，跑过腹地，登上麦尔沃山，步行。一开始他（愿主赐福之，并使其

[①]《黄牛章》第 159 节

平安）以步行开始两山之间的奔走，当人越来越多时，就骑着坐骑完成的。

当他（愿主赐福之，并使其平安）到达麦尔沃山时，登上山，面向天房，赞颂真主，认主独一，与在塞法山所做同样。

当他（愿主赐福之，并使其平安）在麦尔沃结束奔走时，命令所有没有带牺牲的人，无论是连朝还是单朝的都必须开戒。他（愿主赐福之，并使其平安）因为带有牺牲所以没开戒。还说："如果，我事先像现在这样接受命令，我就不会带献牲一起来，而把这次当做副朝做。"〖ق〗

他（愿主赐福之，并使其平安）为剃了光头的人们祈祷了三次，为剪短发的人们祈祷了一次。

自从他（愿主赐福之，并使其平安）进入麦加那日起直到伊历 12 月 8 号饮水日，都住在旧宅，带领穆斯林短礼拜功。

12 月 8 号早晨，他（愿主赐福之，并使其平安）带着众人上了米纳山，他们中已开戒的人们从住处再次受戒举意正朝。

到达米纳后，在那儿礼了晌礼、晡礼、昏礼和霄礼，过夜。当第二天太阳升起后，出发到阿拉法特，圣伴（祈求真主喜悦他们）中有人念应召词，有人念大赞词，他（愿主赐福之，并使其平安）听到了，并未否认任何人的做法。奉他（愿主赐福之，并使其平安）之命在那米勒搭了个圆顶小帐篷，那米勒（一地名）不属于阿拉法特境内，而是它东边的一个村庄，他（愿主赐福之，并使其平安）在此处稍做休息，当太阳开始偏西时，命人为他准备好骆驼，直奔欧勒乃平地，他在骆驼上，发表了一场伟大精彩的演讲。演讲再次肯定了伊斯兰教纲，否认了多神崇拜和蒙昧时代的教条；肯定了各民族一致禁止的非法事务，废除利息，叮嘱众人善待妇女，嘱咐穆斯林们要谨遵真主的经典。并反问众人，求真主作证：他（愿主赐福之，并使其平安）确已传达，完成了使命，忠告了穆斯林民族。

演讲结束后，他（愿主赐福之，并使其平安）命令比俩里念宣礼词及成拜词，他（愿主赐福之，并使其平安）默声地短礼了晌拜，当时是主麻日-接着又念了一个成拜词，随即短礼了晡礼拜。和他（愿主赐福之，并

使其平安）一起的还有麦加居民，他（愿主赐福之，并使其平安）并没有命令他们礼全拜功，也没有禁止他们并礼。

礼完拜之后，他（愿主赐福之，并使其平安）骑着骆驼到达慈悯山，正当人们怀疑他（愿主赐福之，并使其平安）是否在封阿拉法特日的斋戒时，麦伊穆娜给他送上奶，他（愿主赐福之，并使其平安）当着众人的面喝了奶。他（愿主赐福之，并使其平安）骑着骆驼站在山脚的巨石处，面朝天房，手握缰绳，开始祈祷。

就这样直到太阳下山，然后他（愿主赐福之，并使其平安）命令众人离开阿拉法特腹地，并说："我站驻了这里，整个阿拉法特都是驻地。"〖م〗

他（愿主赐福之，并使其平安）做祈祷的姿势就像是乞食的穷人，双手捧至胸前，他（愿主赐福之，并使其平安）说："最好的祈祷是阿拉法特日的祈祷，我和之前的先知们做得最好的祈祷是：

لا إله إلّا اللهُ وَحْدَهُ لا شَرِيكَ لهُ، لهُ الملكُ وَلهُ الحَمْدُ وهو عَلى كُلِّ شيءٍ قديرٌ

"除真主外，绝无真正应受崇拜的神灵，他独一无

偶，权力与万赞只属于他，他是万能的主。”〖ث〗

当太阳西下，红霞完全消失，他（愿主赐福之，并使其平安）让吴萨买·本·载德坐在他（愿主赐福之，并使其平安）身后，神情庄重地离开阿拉法特，他（愿主赐福之，并使其平安）紧勒着驼缰，以至于骆驼的头都挨着他的行李了。他（愿主赐福之，并使其平安）说：“人们啊，你们要庄重，对真主的顺从不是表现在速度上。（意为：不要迅速地行动，而是稳重的。）” ن.جه

他（愿主赐福之，并使其平安）从买俄哉麦伊呢（地名）出发，他（愿主赐福之，并使其平安）当初是从曈百路进入阿拉法特的，走得不急不慢，当道路宽阔时就疾行。

他（愿主赐福之，并使其平安）边走边念应召词，从未中断过，中途曾下骆驼如厕，洗了一个简单的小净之后，接着行程，并没有礼拜。当他（愿主赐福之，并使其平安）到达穆兹代立法后，才为礼拜洗了个小净，命人先念宣礼词，然后是成拜词。礼完昏礼，卸下行李后，他（愿主赐福之，并使其平安）又命令念第二个成拜词，带着众人短礼宵礼，这次没有再念宣礼词。昏礼

和霄礼之间没有礼其它拜功。然后睡觉直到第二天黎明。那一夜没有礼夜间拜，也没有作任何祈祷。当月亮落下时，他（愿主赐福之，并使其平安）允许体弱的家属（祈求真主喜悦他们）在黎明来临之前出发去米纳，命令他们（祈求主喜悦他们）只有在太阳升起之后才可以打石。晨礼念一个宣礼词和成拜词，在第一时间完成晨礼。然后前往禁标处，告诉人们穆兹代立法的每个地方都属于驻地。他（愿主赐福之，并使其平安）面朝天房，开始祈祷，赞主至大，认主独一，记念真主，直至天色大亮，在太阳升起前，离开穆兹代立法，身后仍然带着法堆鲁·本·阿巴斯（愿真主喜悦他），途中，他（愿主赐福之，并使其平安）命令伊本阿巴斯（愿真主喜悦他）为他（愿主赐福之，并使其平安）捡打石柱用的七颗石子，他（愿主赐福之，并使其平安）用手抖着石子说："你们当用这样大小的石子打石。你们当谨防，教门不要极端……。" ن.جه

当他（愿主赐福之，并使其平安）到达'疲惫谷'（地名）时，快速地经过此地，他（愿主赐福之，并使其平安）走的是通往大石柱的中道。他（愿主赐福之，

并使其平安)念着应召词到达米纳，在太阳开始偏西时，他（愿主赐福之，并使其平安）处于洼地的下首，骑着骆驼打得大石柱，当时，天房在他的左边，米纳处于他（愿主赐福之，并使其平安）的右边，每打一颗石子都赞主至大。

之后返回米纳，当众发表了一番精彩绝伦的演讲，告诉人们：宰牲节的神圣是不可亵渎的，阐明这日的尊贵及麦加城的神圣性。命令他们顺从以真主的经典统治他们的人，教授他们朝觐的仪式，然后前往米纳宰牲场，亲手宰了六十三峰骆驼，然后命令阿里（愿真主喜悦他）宰剩余的三十七峰，让他（愿真主喜悦他）把这些宰牲施散给穷人，不要给屠夫任何东西。

他（愿主赐福之，并使其平安）告诉人们：整个米纳山都是宰牲地，麦加的山谷既是道路，也是宰牲之地。

宰完牲之后，命剃头师为他剃头，从头的右边开始，然后让艾布·带莱哈（愿真主喜悦他）为他（愿主赐福之，并使其平安）剃得左边，并把头发递给艾布·戴勒哈（愿真主喜悦他）说："把它分给众人。"

他（愿主赐福之，并使其平安）为剃头的朝觐人（祈

求真主喜悦他们）祈祷了三次；求真主恕饶他们，为剪短发的人祈祷了一次。在他（愿主赐福之，并使其平安）开第一个戒后，下山去麦加游转天房之前，阿依莎（愿真主喜悦她）为他（愿主赐福之，并使其平安）熏了香。

晌礼之前，他（愿主赐福之，并使其平安）骑着骆驼前往麦加游转了天房，没有在两山之间奔走，在这次转天房和辞别天房的游转中没有再紧步快走。他（愿主赐福之，并使其平安）只是在初至麦加时才如此做的。

游完天房后，他（愿主赐福之，并使其平安）走到渗渗泉井旁，人们正在饮水，就打了一桶水递给他，他（愿主赐福之，并使其平安）是站着喝的水，然后返回米纳，在那儿过夜。众人对他（愿主赐福之，并使其平安）那日在哪儿礼的晌礼意见不一。伊本阿巴斯（愿真主喜悦他）说：他（愿主赐福之，并使其平安）在米纳礼的；贾比尔和阿依莎（愿真主喜悦他俩）说：他（愿主赐福之，并使其平安）在麦加礼的。

第二日（12 月 11 号），他（愿主赐福之，并使其平安）一直等到太阳开始偏西，才步行去打石，从紧挨着的嗨发清真寺的小石柱开始打石，他（愿主赐福之，

并使其平安）打了七颗石子，每打一颗都念：الله أكبر（真主至大）然后又往前走了一些，面向朝向，高捧双手祈祷了很长时间，有念《黄牛章》那么长时间。

然后到中柱打石，站在靠近山谷的左边，面朝天房祈祷，与第一次祈祷的时间差不多。

然后到第三个石柱，它是大石柱，他（愿主赐福之，并使其平安）走进山谷，面对石柱，让天房处于他的左手，米纳位于其右手，用七颗石子打石柱，打完之后就直接返回，没有在此停留做祈祷。

他（愿主赐福之，并使其平安）很可能是在礼晌礼拜之前打得石，所以，打完石之后就立即返回去礼拜，并允许阿巴斯（愿真主喜悦他）因其供水的职责而留宿麦加。

他（愿主赐福之，并使其平安）没有急着在两日内离开米纳，（即 12 月 11、12 两天）而是住完晒肉日的三天。三天后的晌礼时间一到他（愿主赐福之，并使其平安）就离开米纳去穆拴哈布在那礼了晌礼、晡礼、昏礼和霄礼。睡了一觉之后动身去麦加，在黎明破晓前，做了辞朝，这次游转天房中没有疾步快走。索非亚（愿

真主喜悦她）因来月经而没有游转天房。那日，为了安慰阿依莎（愿真主喜悦她），让其兄阿布杜·勒赫玛尼（愿真主喜悦他）陪她（愿真主喜悦她）从苔腻恩穆受戒做了一次副朝。当夜她（愿真主喜悦她）完成副朝后，使者（愿主赐福之，并使其平安）告诉人们启程回麦地那。

第十二：先知的献牲和给婴儿过七天的方式

A-献牲：

1-他（愿主赐福之，并使其平安）的献牲有羊和骆驼，也曾替其妻室们献牲牛。他（愿主赐福之，并使其平安）居家，朝觐和副朝时都献过牲。

2-他（愿主赐福之，并使其平安）习惯给羊的脖子上系东西，而不是在羊身上刺个伤口作为标志。当他（愿主赐福之，并使其平安）的牺牲开始上路时，他（愿主赐福之，并使其平安）不自禁合法的事物。

3-如果他（愿主赐福之，并使其平安）献的牲是骆驼，就给骆驼脖子上系上东西，在驼峰的右侧上轻划能流出血的口子。

4-送出牺牲时，他（愿主赐福之，并使其平安）会命令其使者和他的同伴们都不能吃这个肉，而是把肉分发出去。

5-他（愿主赐福之，并使其平安）让众圣门弟子（祈求真主喜悦他们）每七个人宰一峰骆驼或一头牛。

6-他（愿主赐福之，并使其平安）允许赶牺牲的人如果需要，可以骑乘这个牲畜，直到找到骑乘。

7-宰杀骆驼时，先捆绑它的左前腿，让它站着被宰杀，宰牲时念“泰斯米”和“真主至大”。

8-他（愿主赐福之，并使其平安）亲手宰杀他献的牲，有时候，也许会委托他人。

9-如果宰的是羊，他就把一只脚放在羊的侧面，念“泰斯米”与“真主至大”然后屠宰。

10-他（愿主赐福之，并使其平安）允许穆斯林民族吃他们宰杀的牺牲，用它做干粮。

11-有时，他（愿主赐福之，并使其平安）会分发牺牲的肉，有时会说：“谁想切肉谁就自己切吧。”

12-在麦尔沃处宰杀因副朝而献的牲。连朝时的牺牲是在米纳宰杀的。

他（愿主赐福之，并使其平安）在开戒之后才宰牺牲。也只是在太阳升起，打完石之后才宰牲，他（愿主赐福之，并使其平安）从来不允许在太阳升起之前献牲。

B-宰牲节的献牲：[①]

1-每逢宰牲节他（愿主赐福之，并使其平安）都会宰牲，他（愿主赐福之，并使其平安）以两只公绵羊作为牺牲。礼完节日拜之后再宰杀，还说：“晒肉日的每一天都可以宰牲”〖حم〗（即伊历的十月 11、12、13）

2-他（愿主赐福之，并使其平安）告诉我们：谁在节日拜前就宰了牺牲，这不是为宰牲节而宰的，那只是他为其家人宰的肉而已〖ق〗

3-他（愿主赐福之，并使其平安）命令人们宰杀六个月以上的绵羊，五岁及五岁以上的骆驼，三岁的牛。

4-他（愿主赐福之，并使其平安）总是挑没有缺陷的完好的牲畜为牺牲。禁止用缺耳的、断角的、独眼的、瘸腿的、骨折的牲畜为牺牲。他还命令察看牲畜的眼与耳是否健全。

5-他（愿主赐福之，并使其平安）命令那些想在宰牲节献牲的人，在进入伊历 12 月份起，不要拔身体和头上的毛发。

6-他（愿主赐福之，并使其平安）在节日聚礼的地

---

① 《归途的干粮》（2/296）

方宰牲。

7–一头羊可以够一个男子及其家属，哪怕他们的人数众多。

C-给婴儿过七日

1–据正确的传述：他（愿主赐福之，并使其平安）说“每个孩子都是抵押品，他出生七日时，要为他宰牲，剃发，取名。”

2–又说：“替男孩宰两只羊，女孩宰一只羊。”〖د.ت.ن〗

第十三：他在买卖，人际交往时的礼节

1-他（愿主赐福之，并使其平安）买过东西，也经过商。肩负使命后，他（愿主赐福之，并使其平安）买东西的次数多于他卖东西的次数。他（愿主赐福之，并使其平安）出租过，也租过。委托过他人，也接受过他人的委托，委托他人的次数多于他（愿主赐福之，并使其平安）接受委托的次数。

2-他（愿主赐福之，并使其平安）有时以现金付款；有时也延期付款；他（愿主赐福之，并使其平安）为人调停，也接受调解；他（愿主赐福之，并使其平安）曾借过款，也用过抵押物借款。他（愿主赐福之，并使其平安）也借过东西。

3-他（愿主赐福之，并使其平安）赠送别人东西，也接受赠品和礼物。并回赠礼物。如果他（愿主赐福之，并使其平安）不想接受某种礼物，接下之后，就把礼物分给众圣门弟子（愿真主喜悦他们）。

4-他（愿主赐福之，并使其平安）与人交往是最有礼节的。如果他（愿主赐福之，并使其平安）向某人借

过东西，总是以更好的还给对方，并为他及其家人、财产做祈祷。他（愿主赐福之，并使其平安）曾借过骆驼，物主粗暴地要求他（愿主赐福之，并使其平安）归还骆驼，当时，众圣门弟子（愿真主喜悦他们）想杀掉他，可是先知（愿主赐福之，并使其平安）说："放开他，物主有说话的权利。"〖ق〗

5-别人对他（愿主赐福之，并使其平安）做的愚蠢行为只会增加他的宽恕。他（愿主赐福之，并使其平安）命令愤怒者用洗小净的方式来平息怒焰。如果当时是站着的就坐下来，祈求真主保佑远离恶魔的伤害。

6-他（愿主赐福之，并使其平安）从不傲慢地对待任何人，而是谦虚地对待众圣门弟子（愿真主喜悦他们），他（愿主赐福之，并使其平安）向老人与孩子们出色兰。

7-他（愿主赐福之，并使其平安）也开玩笑。不过，所开的玩笑都是事实。他（愿主赐福之，并使其平安）所说的双关语都是真理。

8-他（愿主赐福之，并使其平安）曾与人赛跑，亲自补鞋，也挤过羊奶，为家人服务亲力亲为。修建清真

寺时，他（愿主赐福之，并使其平安）与众圣门弟子（祈求真主喜悦他们）一起扛土坯。

9-他（愿主赐福之，并使其平安）是心态最豁达，心最善的人。

10-当他（愿主赐福之，并使其平安）被允许在两件事中做一选择时，只要不触犯真主的法律，他（愿主赐福之，并使其平安）总是选择最容易的。

11-只要不是亵渎、违反真主的禁律，他（愿主赐福之，并使其平安）从不因被人欺负而报复对方。而当真主的法律受到践踏时，他（愿主赐福之，并使其平安）会愤怒奋起捍卫。

12-他（愿主赐福之，并使其平安）给别人提建议，也征求建议；他（愿主赐福之，并使其平安）探望病人，出席殡礼，应答邀请。他（愿主赐福之，并使其平安）曾与寡妇、穷人、弱者同行，解决他们的需求。

13-当有人用他（愿主赐福之，并使其平安）所喜欢的来亲近他时，他（愿主赐福之，并使其平安）就会为对方祈祷，并说：“谁受到他人的善待，而说：‘真主回赐你’确已表达了对此人的赞美。”【二】

第十四：他的婚姻生活

1-据正确的传述：他（愿主赐福之，并使其平安）曾说：我喜欢你们今世中的两件事："女人和香。让我心情愉快的是拜功。"〖ن〗又说："年青人啊，你们谁有能力就结婚吧。"〖ق〗又说："你们应当娶有爱心的，能生育的女人为妻。"〖د〗

2-他（愿主赐福之，并使其平安）与其妻室们（愿真主喜悦她们）的和谐生活是我们生活的最好榜样，是高尚品德的表现。他（愿主赐福之，并使其平安）曾过说："你们中的优秀者是你们中善待家人的，我是最善待家人的。〖ت.جه〗

3-如果某位圣妻（愿真主喜悦她）喜欢上某件东西时，他（愿主赐福之，并使其平安）也会喜欢它。他让麦地那的女孩们和阿依莎（愿真主喜悦她）一起玩。当她（愿真主喜悦她）用杯子喝水，他（愿主赐福之，并使其平安）也用这个杯子在她（愿真主喜悦她）喝过的位置上喝水，他（愿主赐福之，并使其平安）曾倚靠在她（愿

真主喜悦她）的怀里。有时候，会把头靠在她（愿真主喜悦她）怀里诵念《古兰经》。在她（愿真主喜悦她）来月经的时候，就让她（愿真主喜悦她）用布裹好下身与他（愿主赐福之，并使其平安）肌肤相亲。

4-每当晡礼后，他（愿主赐福之，并使其平安）就去看望众妻（愿真主喜悦她们），了解她们（愿真主喜悦她们）的近况。当夜幕降临时，就留宿在当日的妻子那儿。

5-在夜宿、住所及费用方面，他（愿主赐福之，并使其平安）公平地对待妻室们（愿真主喜悦她们）。有时候，他（愿主赐福之，并使其平安）会当着众妻们的面把手伸向其中某位妻子。

6-他（愿主赐福之，并使其平安）会在夜初和深夜时分别与妻室们（愿真主喜悦她们）房事。如果是夜初，他（愿主赐福之，并使其平安）有时会洗个大净，再睡觉，有时也许只洗个小净就睡了。在房事及其它事务中，他（愿主赐福之，并使其平安）被赋予三十个人的能力。他说：“与妻子肛交的人是受诅咒的人。”〖د〗又说：“如果你们，谁想与妻室房事就祈祷：

اللَّهُمَّ جَنِّبْنا الشيطانَ وَجَنِّبِ الشيطانَ ما رزقتنا

“主啊！求您使我们远离恶魔，让它远离您恩赐我们的。”如果那一次，真主恩赐他俩孩子，恶魔就绝不能伤害到这个孩子。”〖ق〗

7-他（愿主赐福之，并使其平安）说：“当你们谁得到女人、奴仆或牲畜时，就让他抓住她（他、它）的额发，向真主祈求吉庆，以至尊的主的名义开始，然后说：

اللهمَّ إنّي أسألكَ خَيْرَها وخَيْرَ ما جُبلتْ عليه، وأعوذُ بك من شَرِّها وَشَرِّ ما جُبلتْ عَلَيْهِ

“主啊！的确，我向您祈求她的好处，她天性所具备的好，我求您保佑我远离她的邪恶及她与生俱来的邪恶。”〖د.جه〗

8-他（愿主赐福之，并使其平安）这样祝福新婚者：

باركَ اللهُ لكَ، وباركَ عَلَيْكَ، وجَمعَ بينكُما عَلى خَيْر

“真主赐福你，使你吉祥如意，让你俩结合在吉庆之中。”〖د.ت.جه〗

9-当他（愿主赐福之，并使其平安）想旅行时，就让妻室们抓阄，谁抓到阄就带她同行，不补偿其他人。

10-他（愿主赐福之，并使其平安）不注重住房的好

坏，装修、高大与宽敞。

11-他（愿主赐福之，并使其平安）休过妻，然后又收回了；也曾发誓一个月不接近众妻。他（愿主赐福之，并使其平安）从未做过指妻背为母背的事情。

第十五：饮食的礼仪

A-吃饭时的礼仪：

他（愿主赐福之，并使其平安）不曾拒绝现存的食物，也不强求没有的东西。只要送上的食物是合法的，他就会吃。如果是他（愿主赐福之，并使其平安）不爱吃的，就不吃，这并不表示禁止吃此物。他并不强迫自己吃不喜爱的东西。他（愿主赐福之，并使其平安）从不指责食物，挑它的毛病。如果想吃就吃，不吃也无妨。例如：他（愿主赐福之，并使其平安）不吃蜥蜴，是因为他不习惯吃之。

2-他（愿主赐福之，并使其平安）吃得很简单。如果食品短缺，就忍耐之。甚至于有时候会因为过度饥饿而把石头绑在肚子上。连续三个月，他（愿主赐福之，并使其平安）家里都不曾生过火。

3-他（愿主赐福之，并使其平安）不会强制自己只吃某种食物，而不吃别的。

4-他（愿主赐福之，并使其平安）爱吃甜点和蜂蜜。

他吃骆驼肉、绵羊肉、鸡肉、斑鸠、兔肉、鱼。他也吃烧烤，新鲜椰枣、干枣、肉饼。他（愿主赐福之，并使其平安）曾用油沾饼吃，吃鲜黄瓜、腌肉，用奶油沾干枣。

5-他（愿主赐福之，并使其平安）喜欢肉食，最喜欢吃羊蹄和腿。

6-水果丰收时，他（愿主赐福之，并使其平安）吃当地产的水果，不忌食。

7-大部时候的用餐，都是放在地上的餐布上食用。

8-他（愿主赐福之，并使其平安）命令我们用右手吃喝，禁止用左手。并说：“恶魔确是用他的左手吃喝。”〖م〗

9-他（愿主赐福之，并使其平安）用三根手指拿食品吃，饭后舔手指。

10-他（愿主赐福之，并使其平安）不曾倚靠着东西吃饭。

靠有三种姿势：身体的一侧靠着东西；盘腿坐着（学者们对此意见不一）；用一只胳膊撑在地上，用另一只手吃东西；这三种姿势都是受谴责的。

他（愿主赐福之，并使其平安）蹲着吃东西，即：臀部着地，双腿立起，并说："至于我，就如奴仆一样的坐，像奴仆一样的吃。"

11-当他（愿主赐福之，并使其平安）把手伸向食物时念：بسم الله"奉真主之名"，并命令吃饭的人如此念。他（愿主赐福之，并使其平安）说："当你们谁吃东西，就应该以至高主的名义开始。如果，饭前忘记念"奉真主之名"，就说：

بِسْمِ اللهِ فِي أَوَّلِهِ وآخِرِهِ

'我始终都奉真主之名。'"〖ت〗

12-他（愿主赐福之，并使其平安）说："当一个人吃饭时没有奉真主之名开始，的确恶魔就能吃到这份食物。"〖م〗

13-他（愿主赐福之，并使其平安）吃饭时说话，多次给客人拣菜。

14-吃完饭，他（愿主赐福之，并使其平安）说：

الحمدُ للهِ حَمْدًا كثيرًا طَيِّبًا مُبارَكًا فِيهِ غَيْرَ مَكْفِيٍّ ولا مُوَدَّعٍ ولا مُسْتَغْنًى عَنْهُ رَبَّنَا

"一切美好、吉庆的赞颂只属于真主，我们的养主

啊！我们不断地渴求您，我们对您的渴求是无止尽的。”〖خ〗

15-如果他（愿主赐福之，并使其平安）在别人那儿吃饭，定会为他们祈祷后再离去。“封斋的人们在你们这儿开斋，廉洁的人们吃了你们的食物，天使们祝福你们。”〖د〗

16-他（愿主赐福之，并使其平安）为款待穷人的人祈祷，赞美他们。

17-他（愿主赐福之，并使其平安）不会嫌弃与他人一起用餐，无论是小孩或老人，自由人还是奴仆，游牧人还是外乡人。

18-食物送来时，如果他（愿主赐福之，并使其平安）正在封斋，就会说：إني صائم“我确是封斋的。”〖ق〗。他并且还命令如果有人送饭而自己是封斋者时，当为送饭的人祈求福利。如果他（愿主赐福之，并使其平安）没有封斋，就会吃一些。

19-如果，他（愿主赐福之，并使其平安）被请去吃饭，而有人跟着他（愿主赐福之，并使其平安），就对主人说：“这人和我们一起，如果你愿意，就让他与

我们一起；如果你不愿意，就让他回去。”〖خ〗

20-当有人向他（愿主赐福之，并使其平安）诉苦吃不饱饭时，就邀请他们一起吃饭，不分食，吃之前奉念真主之名，祈主赐食品吉庆。

21-他（愿主赐福之，并使其平安）说：“没有填满什么东西比填饱肚子更坏的事情了。”

根据个人的需求而适量的饮食，维持生命。当他（愿主赐福之，并使其平安）必须吃饭时，就让肚皮的三分之留给食品，三分之一留给饮品，三分之一留给自己。〖ت.جه〗

22-有一次夜里，他（愿主赐福之，并使其平安）进家想找些食物却没找到。就祈祷：

اللَّهُمَّ أطعِم مَنْ أطعَمَنِي، واسق مَنْ سَقَانِي

“主啊！赐我食物的主啊！求您赐我食品。赐我水的主啊！求您赐我水。”〖م〗

B-喝水的礼仪：

1-他（愿主赐福之，并使其平安）饮水的方法是最得体的，最能保护健康的。他（愿主赐福之，并使其平安）最爱喝的是清凉甘美的饮品。他喝纯奶，也喝掺水

的奶。并说："主啊！求您为我们赐这奶的吉庆，多多地赐予我们。除了奶没有什么东西可以替代食物与饮品。"〖ت〗

2-他（愿主赐福之，并使其平安）吃饭时不喝东西。头一天天黑时就为他（愿主赐福之，并使其平安）做椰枣汁，第二天早晚喝，第三天喝一天，第四天到晡礼时如果还有剩余的，就给仆人喝，或是倒掉。三天一过，他（愿主赐福之，并使其平安）担心枣汁会变成酒，就不喝了。

3-他（愿主赐福之，并使其平安）通常坐着喝水，禁止站着喝。他（愿主赐福之，并使其平安）曾站着喝过一次水，对此众人意见不同：有人说是因故站着喝水；有人说是为了废除禁止站着喝水的条律而做得；又说两种都有可能。

4-他（愿主赐福之，并使其平安）喝水时呼息三次，并说："这最能解渴，喝饱，最有益于身体的。"〖م〗这种做法指不对着杯子吹气。

并说："当你们喝水时，不要对器皿呼吸，而是把杯子从嘴边拿开。"〖ت.جه〗他（愿主赐福之，并使其平

安）禁止人们就着器皿的裂缝喝水。

5-他（愿主赐福之，并使其平安）奉真主之名开始喝水，喝完之后感赞真主。并说："的确，真主会喜悦这样的仆人：吃了食物会感谢他；喝了饮品，也会感颂他。"〖م〗

6-他（愿主赐福之，并使其平安）喜欢饮味美甘甜的水。

7-他（愿主赐福之，并使其平安）喝完之后，就把杯子递给他右手边的人，哪怕他左侧的人比他年纪大。

8-他（愿主赐福之，并使其平安）命令盖住器皿，拴紧袋口，哪怕是在上面横放一根小棍子也行，同时念："奉真主之名。"

第十六：他的宣传生涯

1-自从他（愿主赐福之，并使其平安）成为使者之后，不分昼夜，秘密、公开地宣传伊斯兰，他（愿主赐福之，并使其平安）在麦加秘密宣传了三年。直到真主降下这节经文：

﴿فَٱصۡدَعۡ بِمَا تُؤۡمَرُ﴾ [الحجر: ٩٤]

【你应当公开宣布你所奉的命令。】[①]他当即服从了真主的命令，不再在意他人的指责，开始公开宣教。他（愿主赐福之，并使其平安）向老人、小孩、自由人、奴隶、男人、女人，精灵及整个人类宣教。

2-当麦加人对众圣门弟子（祈求真主喜悦他们）的迫害日益严重时，他（愿主赐福之，并使其平安）准许他们迁往埃塞俄比亚。

3-他（愿主赐福之，并使其平安）曾去塔伊夫宣教，希望能得到他们的援助。但是，在那里他（愿主赐福之，并使其平安）没有找到一个支持者，结果是塔伊夫的人

[①]《石谷章》第94节

却残忍地伤害了他（愿主赐福之，并使其平安），他受到比麦加人更残酷的迫害，他们把他（愿主赐福之，并使其平安）赶回了麦加，最后，他（愿主赐福之，并使其平安）被迫求庇于牧杜阿盟·本·阿迪。

4-他（愿主赐福之，并使其平安）公开宣教的头十年，每年朝觐期间都会跟随朝觐者到他们的下榻之处向他们宣教。他（愿主赐福之，并使其平安）还参加欧卡兹、麦吉那和日买佳等地的集会。甚至还会向人打听其它部落，向他们宣教。

5-在阿格白，他（愿主赐福之，并使其平安）遇见了赫兹勒杰部落的六个人，便向他们宣传伊斯兰教。最后他们全体皈依了伊斯兰教，回到麦地那之后。他们向人们宣传伊斯兰教，伊斯兰广泛传播开来，渗入到各家各户。

6-第二年朝觐时，麦地那来了十二个男人，使者（愿主赐福之，并使其平安）与他们相约阿格白宣誓，他们宣誓听从使者（愿主赐福之，并使其平安），以财物资助他，命人行善，止人作恶。宣誓中还有：为了主道，他们不在意他人的指责，他们将像保护自己的生命、妻

儿那样捍卫他。他们将因此得到天堂的回赐。仪式结束后，他们就返回了麦地那，先知（愿主赐福之，并使其平安）派遣伊本乌姆库勒颂和睦苏阿布·本·欧麦伊勒与他们同行，教授他们《古兰经》，向人们宣教。就这样，很多人在他俩那儿宣誓加入伊斯兰教。其中有乌赛义德·本·哈杜埃勒和塞埃德·本·麦阿宰。

7-此后，他（愿主赐福之，并使其平安）准许穆斯林迁徙到麦地那，于是人争先恐后地前往麦地那，随后他（愿主赐福之，并使其平安）与艾布·百克尔也迁去了。

8-他（愿主赐福之，并使其平安）让麦地纳的辅士和麦加的迁士共九十人结为兄弟（祈求真主喜悦他们）。

A-他对和平条约的处理及对待使节的礼节：

1-据正确的圣训传述：所有穆斯林所享受的保护权益都是同等的，他们中最弱的人都会努力地去做。〖ق〗

又说："谁与他人之间有协约，应当履行，不要毁约，也不要施加压力，直到有效期结束，或是双方一起解除协约。"〖د.ت〗

2-又说："谁若是许诺保护他人的生命安全，之后

又杀了他，凶手与我没有任何干系。”〖جه〗

3-当穆斯里买的两名使者出使到他（愿主赐福之，并使其平安）那儿，说了他俩想说的一番话之后，他（愿主赐福之，并使其平安）说：“如果不是不斩来使，我们一定会砍掉你们的脑袋。”从此，不斩使节成为他们的圣行。〖د〗

4-一旦信使坚持自己的信仰，他（愿主赐福之，并使其平安）不会关押他，而是送他回去。

5-如果他（愿主赐福之，并使其平安）的敌人与他的一位圣伴不经他的允许而缔约了一条并不伤害穆斯林的协约时，他（愿主赐福之，并使其平安）就默许之。

6-他（愿主赐福之，并使其平安）和古莱氏人签约休战十年，条件是：如果有人去他（愿主赐福之，并使其平安）那儿想皈依伊斯兰，就得把此人遣返回麦加；谁脱离了伊斯兰教，回到古莱氏那儿，则不必把他遣回麦地那。此后不久，真主废除了遣返穆斯林妇女的条约，命令他考验她们，在确认是信士之后，就不被返遣回去。

7-他（愿主赐福之，并使其平安）命令穆斯林：谁的妻子叛教了，就索回他曾经付的聘礼。穆斯林们把那

些迁徙而来的女信士的聘礼退还给她们的丈夫。

8-他（愿主赐福之，并使其平安）并不禁止古莱氏抓回到他那儿的男人，不强迫这人回去，也不这样命令他。如果这人与他们断杀，或拿了钱财，也不剁他的手。如果他跟古莱氏人回去，他也不加于阻止。也不因他向古莱氏保证什么。

9-当他（愿主赐福之，并使其平安）征服海伊柏拉部落之后，同意把他们驱逐出境（即不杀他们）。牲畜所驮的财物归他们所有，金、银和武器归主的使者（愿主赐福之，并使其平安）。

10-并签约:农作物一半归穆斯林，一半归他们；允许他们住在原地。每年，他（愿主赐福之，并使其平安）都会派遣估量果实的专家估测将会收获多少果实，以保障穆斯林的权利，剩余的任他们使用。

B-他对各国君王的宣教，向他们派遣使者，传递书信：

自他（愿主赐福之，并使其平安）从侯代伊比耶回来后，就给当时的各国君王发寄书信，派遣使节。他（愿主赐福之，并使其平安）曾寄信，派使者去访问罗马国王。罗马国王几乎皈依伊斯兰，但是最后还是放弃了。

他（愿主赐福之，并使其平安）派遣使者出访阿塞俄比亚的国王伽氏，他因此入了教。

他（愿主赐福之，并使其平安）派艾布·姆萨埃阿勒和麦阿在·本·洁白利（愿真主喜悦他俩）出使也门，没有通过战争，它的大部分的居民都顺从地皈依了伊斯兰。

C-他对伪信士的方式：

1-他（愿主赐福之，并使其平安）接纳伪信士的表面工作，至于他们真实的内心则交给真主。用明证劝导他们，他（愿主赐福之，并使其平安）反对他们的作法，严肃地对待他们的言行。用生动雄辩地言辞打动他们的内心。

2-为了安慰众心，他（愿主赐福之，并使其平安）不杀伪信士。他说："为了不让人议论：穆罕默德杀害其同伴。"〖ق〗

第十七：他对真主的记念

他（愿主赐福之，并使其平安）以最完美的方式颂念至尊的主宰。诚然，他（愿主赐福之，并使其平安）所有的言语都是赞颂记念真主，说真主喜爱的话，他（愿主赐福之，并使其平安）对伊斯兰民族下的命令、禁律和法制都是对真主的记念。他（愿主赐福之，并使其平安）的沉默是从内心对真主的记念。他（愿主赐福之，并使其平安）站着、坐着、躺着、行走、乘骑、旅行和居家时都时刻记念真主。

A-早晚的祈祷：

1-清晨时念：

أصبحنا على فطرة الإسلام، وكلمة الإخلاص، ودين نبينا محمد ﷺ ومِلة أبينا إبراهيم حنيفًا مسلمًا وما كان مِنَ المشركين

“以着伊斯兰崇拜真主的天性及忠贞为主的言词，我们进入清晨；谨遵我们的先知穆罕默德及先祖伊布拉欣的正教，他是真正的归信者，绝不是多神教徒。”〖حم〗

اللهم بك أصبحنا وبك أمسينا، وبك نحيا ونموت وإليك النشور

“主啊！奉您的命令我们进入清晨；我们入夜。奉您的命令，我们生、我们死。只有您才掌管复活。”〖د.ت.جه〗

又说：“当你们谁活到清晨，就让他说：

أصبَحنَا وأصبَحَ المُلكُ للهِ رَبِّ العَالمِينَ، اللَّهُمَّ إنِّي أسألُكَ خَيرَ هذا اليَوم فَتحَهُ وَنَصرَهُ ونُورَهُ وبَرَكَتَه وهِدَايَتَهُ، وأعُوذُ بكَ مِنْ شَرِّ ما فيهِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ

‘我们进入清晨，一切权利只属于真主掌管——全世界的主。主啊！我祈求你赐我这一白天所有的好处：胜利、援助、光明、吉庆和引领我于正道。同时，我求你保护我不受这一白天和它之后的伤害’；当他入夜时，也这样祈祷。”〖د〗

2-他（愿主赐福之，并使其平安）说：祈求恕饶的祈祷之首是：仆人说：

اللَّهُمَّ أنتَ رَبِّي، لَا إلهَ إلَّا أنتَ خَلَقْتَنِي وَأنَا عَبْدُكَ، وَأنَا عَلى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ ما اسْتَطَعْتُ، أعُوذُ بكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أبُوءُ لكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأبُوءُ بِذَنْبِي؛ فَاغْفِرْ لي؛ إنَّهُ لا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إلَّا أنْتَ

“主啊！您是我的养主，除您之外，绝无真正应受崇拜的神灵。您创造了我，我是您的仆人，尽我所能地实践诺言和许约。求您保佑我远离我所做的恶行的伤

害，我承认您对我的恩典，承认我的罪行，所以，求您恕饶我。只有您才能宽恕罪恶。”谁在早晨深信不疑地这样祈祷，随后在这天死去，就能进入天堂。谁在晚上深信不疑地念了这段祈祷词，随后在夜里去世了，他能进入天堂。〖خ〗

3-又说：“谁在早晨念一百遍

لا إلهَ إلّا اللهُ وَحْدَهُ لا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ المُلْكُ وَلَهُ الحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيءٍ قَدِيرٌ

‘除真主外，绝无真正应受崇拜的神灵，他独一无偶，所有的权力和赞美都属于他，他是万能的主’就等于释放了十名奴隶，给他记下了一百件善行，消除他的一百件罪行。是他那一天不受恶魔伤害的保障，直至黑夜，没有任何人能做到比他更好的，除非此人比他念得多。”〖ق〗

4-他（愿主赐福之，并使其平安）早晚这样祈祷：

اللّهُمَّ إنّي أسألُكَ العَافِيَةَ في الدُّنْيَا والآخِرَةِ، اللّهُمَّ إنّي أسألُكَ العَفْوَ والعافية في ديني ودُنْيَايَ وأهْلِي ومَالِي، اللّهُمَّ اسْتُرْ عَوْرَاتِي، وآمِنْ رَوْعَاتِي، اللّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيَّ ومِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوقِي، وأعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أنْ أغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

“主啊！求您赐我今生后世安康，我因信仰、今生、家人和财产向您祈祷希望能得到您的宽恕，并赐我们安康。主啊！求您遮掩我的缺陷；安定我的心灵。主啊！求您保护我的前后，左右和上方，我以您的伟大求您保佑。”〖د.جه〗

5-又说：一个人只要每天早晚各念三遍

بسْمِ اللهِ الَّذِي لا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شيءٌ في الأرض ولَا في السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ العَلِيمُ

“奉真主之名——凭借他的尊名，天地之间的一切都造不成伤害——他是全聪彻知的主，没有什么可以伤害他的。”〖د.ت.جه〗

艾布拜克尔（愿真主喜悦他）曾对他（愿主赐福之，并使其平安）说：“请教我早起入夜时念的。”先知就说：

اللَّهُمَّ فاطِرَ السَّمَاواتِ والأرض، عَالِمَ الغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، رَبَّ كُلِّ شيءٍ وَمَلِيكَهُ ومَالِكه، أشْهَدُ أنْ لا إلهَ إلَّا أنْتَ، أعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نفسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشِرْكِهِ، وَأنْ أقترفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا أوْ أجُرَّهُ إلى مُسْلِمٍ

“主啊！彻知幽玄、洞察万物、创造天地、万物的主宰，拥有者，我作证：除您外，绝无真正应受崇拜的神灵，求您保佑我免遭自身恶行的伤害，恶魔及其同伴

的伤害；求您保佑我不要伤害自己，或伤害任何一个穆斯林。”〖د.ت〗

B-踏出家门的祈祷：

1-他（愿主赐福之，并使其平安）出门时祈祷：

بِسْمِ اللهِ، توكلتُ على اللهِ، اللَّهُمَّ إنِّي أعُوذُ بكَ أنْ أضِلَ أوْ أُضَلَّ أوْ أزلَّ أوْ أزَلَّ، أوْ أظلِمَ أوْ أظلَمَ أو أجهلَ أوْ يُجْهَلَ عَلَيَّ

“奉真主之名，我托靠了真主。主啊！我求您保佑我不迷误他人或受人迷惑，犯错或被误导而犯罪，冤枉他人或被人冤枉，不要让我愚昧无知，也不要受人愚弄。”〖ت.د.جه〗

2-又说：“谁出门时祈祷：

بِسْمِ اللهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللهِ ولا حَوْلَ ولا قُوَّةَ إلَّا باللهِ؛ يُقَالُ لَه: هُدِيتَ وكُفِيتَ، ووقِيتَ، وتنحَّى عَنْهُ الشيطانُ

“奉真主之名，我托靠了真主，我无能为力只凭真主的大能。”就会有声音对他说：“您被引领了，被保护了，恶魔与他绕道而行。”〖د.ت〗

3-当他（愿主赐福之，并使其平安）出去礼晨礼拜时念：

اللَّهُمَّ اجْعَل في قلبي نورًا، واجْعَل في لِسَانِي نورًا، واجْعَل في سَمْعِي

نورًا، واجعَل في بَصَرِي نورًا، واجعَل مِنْ خَلفِي نُورًا، وَمِنْ أمَامِي نُورًا، واجعَل مِنْ فَوْقِي نُورًا، واجعَل مِنْ تحتِي نُورًا، اللَّهُمَّ أعظِمَ لي نُورًا

“主啊！求您使我的内心充满光明，口舌说正直的话，眼睛明亮。求您赐我的上下左右前后光亮；主啊！求您宏赐我光明。”〖ق〗

4-又说：“当一个人进家时，就让他说：

اللَّهُمَّ إنِّي أسألكَ خَيْرَ المَوْلج وَخَيْرَ المَخرَج، بِسْم اللهِ ولَجْنا، وَعَلَى اللهِ رَبِّنا تَوَكَّلنا ثمَّ لِيُسَلِّمْ عَلى أهْلِهِ.

（主啊！我确已向您祈祷进家出门的好处，奉真主之名，我们进家，我们托靠了我们的养主）然后，让他给家人出色兰。〖د〗

C-进出清真寺的祈祷：

1-当他（愿主赐福之，并使其平安）进入清真寺时的祈祷：

أعُوذُ باللهِ العظيم، وبوجهه الكريم، وسلطانِه القديم مِنَ الشيطان الرجيم

“凭着伟大的真主，他的尊容及其恒古的神权，保护我免遭被驱逐恶魔的伤害。当他这么说过，恶魔会说：‘今天他已受到保护，不会受到我的伤害。’”〖د〗

2-又说："当您们进入清真寺时，就让他祝福先知，并说：

اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

"主啊！求您为我们开打您仁慈的诸门。"

出清真寺时说：

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ

"主啊！我确已祈求您的恩典。"〖د.جه〗

D-看见新月时的祈祷：

当他（愿主赐福之，并使其平安）看见新月时就祈祷：

اللَّهُمَّ أَهِلَّهُ عَلَيْنَا بِالأَمْنِ وَالإِيمَانِ، وَالسَّلَامَةِ وَالإِسْلَامِ، رَبِّي وَرَبُّكَ اللهُ

"主啊！求您以平安、伊玛尼、和平、顺从赐予我们新月吧，我和你的养主是真主。"〖ت〗

E-打喷嚏和哈欠时的祈祷词：

1-据正确的传述，他（愿主赐福之，并使其平安）说："的确，真主喜欢我们打喷嚏，讨厌我们打哈欠。当你们谁因为打喷嚏，而感颂了真主，那么，每个听到的穆斯林都应该对他说：يرحمك الله "愿真主慈悯你。"然而哈欠，则来自恶魔，所以你们谁想打哈欠，就应尽力

忍住。的确，你们谁打了哈欠，恶魔就会嘲笑他。”〖خ〗

2-当他（愿主赐福之，并使其平安）打喷嚏时会用手或衣角遮住口，压低声音，或用它来遮盖声音。〖د.ت〗

3-他（愿主赐福之，并使其平安）打喷嚏后，有人对他说：

يَرْحَمُكَ اللهُ

“愿真主慈悯你！”回答说：

يَرْحَمُنَا اللهُ وإياكم، ويَغْفِرُ لنا ولَكُمْ

“愿真主慈悯你们和我们，饶恕我们和你们。”

4-又说：“如果你们谁打了喷嚏，就让他说：

الحمدُ للهِ

“万赞归于真主。”

他的兄弟或同伴就应该对他说：

يَرْحَمُكَ اللهُ

“愿真主慈悯你。”当有人对他说：

يَهْدِيكُمُ اللهُ وَيُصلِحُ بَالَكُمْ

“愿真主慈悯你。”就回答：“愿真主引领你们，改善你们的心。”〖خ〗

5-又说：“如果你们谁打了喷嚏，并感赞了真主，

你们就应该为他祈祷：

يَرْحَمُكَ اللهُ

“愿真主慈悯你。”

如果他没有感赞真主，就不要为他祈祷”如果打了三个以上的喷嚏，就不要为他做祈祷，而是说：“这个人感冒了。”〖م〗

6-据正确的传述：“犹太人故意在他面前打喷嚏，希望他对他们说“愿真主慈悯你们”，而他却说：

يَهْدِيكُمُ اللهُ وَيُصْلِحُ بَالَكُمْ

“愿真主引领你们，改善你们的心。”〖ت〗

F-看到残疾人时的祈祷：

他（愿主赐福之，并使其平安）说：“任何人只要看见残疾人就说：

الحَمْدُ للهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابتَلاكَ بِهِ وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلًا

“万赞归于真主——那个赐我健康，没有让我遭受你所承受的考验的主，他使我优越于他所创造的许多人。无论如何，都不会患那人所得的疾病。”〖د.ت〗

G-听到驴叫及公鸡打鸣的祈祷：

他（愿主赐福之，并使其平安）命令其民众听到驴叫时就祈祷真主保佑他们免遭被驱逐的恶魔的伤害。听到公鸡打鸣时就向真主祈祷他的恩典。〖ق〗

H-脾气越来越大的人应该做的事情：

他（愿主赐福之，并使其平安）命令发脾气的人洗小净。如果当时是站着的就坐下来；如果是坐着的就躺下，并祈求真主保佑他免遭被驱逐恶魔的侵害。

第十八：听到外宣礼词时的祈祷

1-成拜词念一遍或两遍。

قدْ قامَتِ الصّلاةُ

“拜功确已成立”这句从没有只念一遍。

2-他（愿主赐福之，并使其平安）为其民族制定：“听到宣礼的人应跟着宣礼师念宣礼词，除了

حَيَّ عَلى الصّلاةِ، وَحَيَّ عَلى الفَلاح

‘快来礼拜，快来获得成功’这两句，正确的传述是念：

لا حَوْلَ وَلا قوّةَ إلّا بالله

“无能为力只凭真主。”

3-他（愿主赐福之，并使其平安）告诉我们：“谁听到宣礼词后，说了：

أنا أشْهَدُ أنْ لا إلهَ إلّا الله، وَأنّ مُحَمّدًا رَسُولُ اللهِ، رَضِيتُ بالله رَبًّا وبالإسلام دينًا وبِمُحَمّدٍ رَسُولًا

“我作证：除真主外，绝无真正应受崇拜的神灵；穆罕默德确是真主的使者，我愿意认真主为我的主宰，

伊斯兰为我的信仰，穆罕默德是使者。那么，他的罪恶就被宽恕了。”〖م〗

4-他（愿主赐福之，并使其平安）为听到宣礼词的人制定：他回复宣礼师之后，就应祝福先知：

اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ وَالصَّلاةِ القَائِمَةِ آتِ مُحَمَّدًا الوَسِيلَةَ والفَضِيلَةَ، وابْعَثْهُ مَقامًا مَحْمُودًا الذي وَعَدْتَهُ

“主啊！这完美召唤，成立拜功的主啊！求您恩赐默罕默德，赐他您所约言的那种高贵的品级。”〖خ〗

5-他（愿主赐福之，并使其平安）告诉我们：宣礼词和成拜词之间所做的祈祷不会被驳回。

第十九：伊历12月份的所做所为

伊历12月1日至10日，他（愿主赐福之，并使其平安）会做很多祈祷，并命令众人在这些日子里多念 الله أكبر（真主至大），الحمد لله（感赞真主）لا اله الا الله（认主独一）

第二十：《古兰经》的诵读

1-他曾经诵读固定的经文，从不间断。

2-他（愿主赐福之，并使其平安）一个字母一个字母的清晰地缓慢地讽诵《古兰经》。

3-他（愿主赐福之，并使其平安）每读一节经文都会停顿。他曾讽读某章经文，直到这章变得比它长的章节还长。（指诵读时间很长）

4-每遇到长音时就念长音，所以他在念【الرحمن】（普慈的主）【الرحيم】（特慈的主）时念长音。

5-开始诵读时，先祈求真主保佑他免遭被驱逐恶魔的伤害，并说：

أعُوذُ بِاللهِ مِنَ الشَّيْطانِ الرَّجِيم

“我求真主保护免遭被驱逐恶魔的伤害。”也可以说：

اللَّهُمَّ إِنِّي أعُوذُ بِكَ مِنَ الشَّيْطانِ الرَّجِيمِ مِنْ هَمْزِهِ ونَفْخِهِ ونَفْثِهِ

“主啊！我确实求您保护我免遭被驱逐的恶魔的作祟、教唆和迷惑。”〖د.جه〗

6-他（愿主赐福之，并使其平安）曾站着、坐着、躺着诵读《古兰经》，他有没有小净都诵读过《古兰经》。只有会因房事而没有大净不读《古兰经》外，没有什么可以阻止他（愿主赐福之，并使其平安）诵读《古兰经》。

7-他（愿主赐福之，并使其平安）吟诵《古兰经》，并说："谁不吟诵《古兰经》，就不算是我们的人。"〖خ〗又说："用你们的声音修饰《古兰经》"〖د.جه〗

8-他（愿主赐福之，并使其平安）喜欢听别人诵读《古兰经》。

9-读到叩头的经文时，就赞主至大，俯身叩头，有时候会在叩头时：

سَجَدَ وَجْهِي للذي خَلقهُ وَصَوَّرَهُ، وَشَقَّ سمعَه وبصرَه بحولِه وقوتِه

"我的脸叩向那个凭着他的大能创造了它，赋予了它形体，并给它创造了耳和眼的主。"〖د.ت.ن〗

有时候也说：

اللّهُمَّ احْطط عَنّي بها وزرًا، واكتُبْ لي بها اجرًا، واجعلها لي عندك ذُخرًا، وَتقبّلها مِنّي كَمَا تقبّلتها مِنْ عَبْدِكَ دَاود

"主啊！求您看在我的这个叩头上，宽恕我的罪行，为我记下一份回赐，使它成为我存在您那儿的善功；求

您像接受您的仆人达吾德那样接受我的这个叩头。”〖ت.جه〗

他（愿主赐福之，并使其平安）从未因诵读《古兰经》叩头的经文而抬手念：“الله أكبر——真主至大”，也没有因其而念中坐词，更没有因其说“色兰”。

第二十一：他的演讲

他（愿主赐福之，并使其平安）演讲时，双目通红，抑扬顿挫，极为愤怒，就像是部队的警戒者。说："我被派遣时，和复活日的情景就像这样。"〖ق〗他食指和中指并在一起。又说："的确，最好的言辞是真主的经典，最好的引导是穆罕麦默德的引导。万事的恶源都是新生的异端，所有的异端都是迷误。"〖م〗

每次演讲，都以感赞真主开始，他（愿主赐福之，并使其平安）教众圣门弟子（祈求真主喜悦他们）因需求而做演讲时的祈祷：

الحمدُ لله نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِيْنُهُ وَنَسْتَغفِرُهُ، وَنَعُوذُ باللهِ مِنْ شُرُورِ أنْفسِنَا وَسَيِّئاتِ أعمالِنَا، مَنْ يَهْدِ اللهُ فلاَ مُضِلَّ لهُ، وَمَنْ يُضْلِلْ فلا هَادِيَ لَهُ، وَأشْهَدُ أنْ لا إلهَ إلَّا اللهُ، وأنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

"万赞属于真主，我们赞颂他，只向他求助，我们向他求恕饶。求真主保佑我们远离自身劣性及恶行的伤害。真主引领的，谁也不能使他迷误；真主使迷误的，谁也不能引领他。我作证：除真主外，绝无真正应受崇

拜的神灵；穆罕默德是他的仆人与使者。”然后他诵念以下三节《古兰经》文：

﴿ يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوا۟ ٱتَّقُوا۟ ٱللَّهَ حَقَّ تُقَاتِهِۦ ﴾ [آل عمران: ١٠٢]

【信道的人们啊，你们当真正地敬畏真主。】[①]

﴿ يَٰٓأَيُّهَا ٱلنَّاسُ ٱتَّقُوا۟ رَبَّكُمُ ٱلَّذِى خَلَقَكُم مِّن نَّفْسٍ وَٰحِدَةٍ ﴾ [النساء: ١]

【人类啊，你们当敬畏你们的主，他从一个人中创造了你们。】[②]

﴿ يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوا۟ ٱتَّقُوا۟ ٱللَّهَ وَقُولُوا۟ قَوْلًا سَدِيدًا ﴾ [الأحزاب: ٧٠]

【信士们啊，你们应当敬畏真主，说正直的话。】[③]

〖د.ت.ن.جه〗

他（愿主赐福之，并使其平安）教授圣门弟子（祈求真主喜悦他们）学会为所有的事情礼选择拜，犹如教授《古兰经》的某一章节那样认真地教他们，并说：如

① 《伊姆兰的家属章》第102节
② 《妇女章》第1节
③ 《同盟军章》第70节

果，你们谁想做一件事。就让他礼两拜副功拜。然后祈祷：

اللَّهُمَّ إنِّي أستخيرُكَ بعلمكَ وأستقدرُكَ بقدرتِكَ وأسألُكَ مِنْ فضلِكَ العظيم، فإنَّكَ تقدرُ ولا أقدرُ، وتعلمُ ولا أعلمُ، وأنتَ علَّامُ الغيوبِ، اللَّهُمَّ إنْ كُنْتَ تعلمُ أنَّ هذا الأمرَ – ويُسَمِّي حَاجَتَهُ – خَيْرٌ لي في ديني ومعاشِي وعاقبةِ أمْرِي – أو قال: عاجِلِه وآجِلِه – فاقْدُرْهُ لي ويَسِّرْهُ لي، ثم بَارِكْ لي فيه، وإنْ كُنْتَ تعلمُ أنَّ هذا الأمرَ شَرٌّ لي في ديني ومعاشي وعاقبةِ أمري – أو قال: عاجِلِه وآجلِه – فاصرفْهُ عني واصرفْنِي عَنْهُ واقدُرْ لي الخيرَ حَيْثُ كَانَ ثُمَّ رَضِّنِي بِهِ

"主啊！我以您的知识祈求您为我选择好的；以您的大能祈求您赐福我；我祈求您的宏恩。的确，您注定万事，而我不能。您彻知万事，而我一无所知，您是彻知幽玄的主。主啊！如果您知道这件事（说出所选择的事），对我的信仰、生活和结果都有益的话，那么就求您为我注定这件事，使我容易，然后使我因此吉庆；如果您知道这件事对我的信仰、生活和结局都是有害的，就求您使它远离我，我也远离它，无论在哪里，都求您为我注定好的，并使我满意它。"

第二十二：他的睡眠、清醒和做梦

1-他（愿主赐福之，并使其平安）睡过垫子，皮毯，席子，地上和床。他的垫子是硝制过的皮子，里面装有椰枣树纤维。枕头也是这样的。

2-他（愿主赐福之，并使其平安）不会睡得过多，也不会克制自己不睡觉而导致睡眠不足。

3-他（愿主赐福之，并使其平安）夜初就睡觉，夜深时起床礼拜祈祷；有时会因为处理穆斯林的事而推迟睡觉。

4-他（愿主赐福之，并使其平安）出门旅行，深夜下榻住宿休息时，就朝右侧睡；如果是在黎明前停下来休息，就会用手撑着头侧身躺着休息。

5-如果他（愿主赐福之，并使其平安）睡着了，众圣门弟子就不会叫醒他，而是等他自己醒来。他总是眼睡心不睡。

6-当他（愿主赐福之，并使其平安）走向床垫，准备睡觉时，念：

باسمك اللّهمّ أحيَا وأموتُ

“主啊！奉您的尊名我死我生。”〖خ〗然后捧起双手，朝它吐一点唾液，然后念《忠诚章》、《曙光章》和《世人章》。然后尽量地用双手抹全身，从头脸开始，然后顺着身体抹，如此连做三遍。〖خ〗

7-他（愿主赐福之，并使其平安）朝右侧睡觉，手放在右脸颊下，然后说：

اللّهمّ قِني عَذابَكَ يَوْمَ تَبْعثُ عِبادَكَ

“主啊！求您复活世人的那日保佑我不受您的刑罚。”〖د.ت〗他（愿主赐福之，并使其平安）曾对一位圣伴说：“当您准备睡觉时，就像为礼拜那样洗个小净，靠右侧睡。然后说：

اللّهمّ إنّي أسلمتُ نَفْسِي إليكَ، ووجّهتُ وَجْهي إليكَ، وَفَوّضْتُ أمْري إليكَ، وألجأتُ ظَهري إليكَ، رغبةً ورهبةً إليكَ، لا ملجأ ولا مَنْجَى مِنْكَ إلّا إليكَ، آمنتُ بكتابكَ الذي أنزلتَ، وبنبيكَ الذي أرسلتَ، واجْعَلْهُنَّ آخِرَ كلامِكَ، فإنْ مِتَّ مِنْ ليتِك مِتَّ على الفِطْرَةِ

“主啊！我确已把生命交给了您，把脸转向了您，把事情托付于您，我把背转向您（避难、求助），渴望您的恩赐，害怕您的惩罚，只有您那儿才有避难所和获

救处。我承认您所降示的经典；坚信您所派遣的先知。）让它成为您夜晚最后的话，如果这夜您死了，就死在了认主独一的信仰上。”〖ق〗

8- 当他（愿主赐福之，并使其平安）夜晚起床时，就说：

اللَّهُمَّ رَبَّ جبريلَ، وميكائيلَ، وإسرافيلَ فاطِرَ السَّماواتِ والأرْض، عالمَ الغيبِ والشهادةِ، أنتَ تحكمُ بَيْنَ عبادِك فِيْمَا كانوا فيهِ يختلفونَ، اهْدِني لما اخْتُلِفَ فيه من الحقِّ بإذنِكَ، إنك تهدي مَنْ تشاءُ إلى صراطٍ مستقيم

“主啊！杰布里勒、米卡米勒和以斯拉菲的主，诸天地的创造者，彻知幽玄的主，您为众仆裁决他们之间的分歧；当人们为真理有所争执分时，求您引领我，的确您引领您所意欲的人于正道。”〖م〗

9-当他（愿主赐福之，并使其平安）从睡眠中清醒时就说：

الحَمْدُ للهِ الَّذِي أحْيَانَا بَعْدَ مَا أمَاتَنَا وَإلَيْهِ النُّشُور

“万赞属于真主——那个使我们死亡后再次复活的主，复活的权力只属于他的主。”然后用刷牙棍清理口腔，有时候会念《伊姆兰的家属章》的后十节。〖ق〗

10-当公鸡打鸣时，他（愿主赐福之，并使其平安）

就会醒来，必感赞真主，赞主至大，认主独一，向主做祈祷。

11-他（愿主赐福之，并使其平安）说：“好梦来自真主，噩梦来自恶魔。所以，谁梦到令他讨厌的，就让他朝左侧吐三口唾液，祈求真主保护他远离恶魔的侵害。那个梦就不会伤害他，不要把这个梦告诉任何人。如果是好梦，就让他高兴吧，让他只告诉他喜欢的人。”他命令做噩梦的人换一侧睡，或起来礼两拜。

第二十三：他的衣着及个人卫生

1-他（愿主赐福之，并使其平安）喜欢用香料，最爱的是麝香。

2-他（愿主赐福之，并使其平安）封不封斋都爱用刷牙棒刷牙。他从梦中醒来时刷牙，洗小净时刷牙，礼拜时刷牙，进家时刷牙。

3-他（愿主赐福之，并使其平安）用伊斯密锝涂眼，并说："你们最好的眼影是伊斯密锝，它能明目，长睫毛。"〖د.جه〗

4-有时候，他（愿主赐福之，并使其平安）自己梳头；有时候，其妻阿依莎为他（愿主赐福之，并使其平安）梳。要不就理短发要不就剃光头。

5-他（愿主赐福之，并使其平安）只在朝觐（副朝）时剃过光头。头发留至耳垂。

6-他（愿主赐福之，并使其平安）禁止剃嬉皮士（留头顶的发，剃其余的）。

7-他（愿主赐福之，并使其平安）说："你们要与

多神教徒有所区别，你们要留下巴上的胡须，剃上嘴唇的胡子。”〖ق〗

8-他（愿主赐福之，并使其平安）穿简单的服饰。其中有毛织的、棉制的和亚麻布的衣服。最爱穿得是长袍。

9-他（愿主赐福之，并使其平安）曾穿过也门袍、绿袍，俊白和卡白大衣[①]裤子，缠腰布、戴斗篷、穿皮靴、鞋，缠头巾.

10-缠头时，将布巾一部分围在下颚，下摆垂至脑后。有时则任意之。

11-他（愿主赐福之，并使其平安）穿过黑色的衣服，也曾穿过红色的上衣与缠腰布。

12-他（愿主赐福之，并使其平安）戴银戒指，宝石转向指腹。

13-当他（愿主赐福之，并使其平安）穿新衣时，就称呼衣名祈祷：

اللَّهُمَّ أنْتَ كَسَوْتَنِي هَذَا القَمِيْصَ أو الرِّدَاءَ أو العمامَةَ، اسالك خَيْرَهُ

[①]这种服饰为：袖子和腰身狭窄，背部开口，用于旅行和战争，因为它便于行动。

وَخَيْرَ مَا صُنِعَ لَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صُنِعَ لَهُ

"主啊！是您赐给我这件（长袍、上衣、头巾），我向您祈求它的益处及它被制成的好处，求您保佑我不受它的伤害。"〖د.ت〗

14-他（愿主赐福之，并使其平安）从右手开始着装。

15-他（愿主赐福之，并使其平安）喜欢从右边开始穿鞋、梳头、清洁、接送东西等等。

16-打喷嚏时，用手或衣角遮住嘴，以此压低声音。

17-他（愿主赐福之，并使其平安）比闺房的少女还害羞。

18-他（愿主赐福之，并使其平安）笑值得笑的事情。他大部分的笑是微笑；最为开怀的笑是露出大牙的笑。他（愿主赐福之，并使其平安）的哭与笑一样，不抽抽泣泣地哭，也不高声大哭，正如他不哈哈大笑一般，而是双目含泪，呜咽的哭泣。

第二十四：问安，请求许可的方式

1-当他（愿主赐福之，并使其平安）到别人那儿时，先出“色兰”问候他们，离开时再出“色兰”，并命令穆斯林广传“色兰”。

2-他（愿主赐福之，并使其平安）说：“小孩给大人出色兰；路过的人给坐着的人出色兰；乘骑的人给步行的人出色兰；少数人给多数人出色兰。”〖ق〗

3-他（愿主赐福之，并使其平安）遇见人先出色兰。如果有人给他出色兰，若不是有其它原因（如礼拜中或如厕时）他（愿主赐福之，并使其平安）会立即以同样的，或更好的方式回答对方。

4-他（愿主赐福之，并使其平安）这样出色兰：

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ

“愿真主赐你们平安，慈悯你们。”〖خ〗讨厌出色兰的人说：

عليك السَّلامُ

“也愿真主赐你平安。”回答他人的色兰也用连词：

وَعَليكَ السلام

5-当一个色兰传达不到一群人时，他（愿主赐福之，并使其平安）就出三个色兰。

6-进入清真寺的人，先礼两拜庆寺拜，然后再走向人群，给他们出色兰是圣行。

7-除了在拜中，他（愿主赐福之，并使其平安）不曾用手或头或手指回复他人的色兰，他（愿主赐福之，并使其平安）在拜中用手势回色兰。

8-他（愿主赐福之，并使其平安）路过孩童和妇女们时，先给他们出色兰。主麻聚礼结束后，众圣门弟子（祈求真主喜悦他们）路过一个老妇人，他们（祈求真主喜悦他们）也给她出色兰。

9-他（愿主赐福之，并使其平安）给不在场的人带色兰，问候他；也帮别人转达色兰。当有人给他转达他人的色兰时，他回答此人及传达者。

10-有人问他："一个人遇见其兄弟时，可以弯腰致敬吗？"回答说："不行。"又问："可以亲吻他吗？"回答说："不。"又问：可以与他握手吗？回答说："可以。"〖ت〗

11-他（愿主赐福之，并使其平安）不曾悄悄地进家，试图发现她们的过失。而是先给她们（愿真主喜悦她们）出色兰。他（愿主赐福之，并使其平安）进家先问候家人。

12-他（愿主赐福之，并使其平安）晚上回家时，小声地出色兰，以至没睡的人能听见，又不会惊醒睡着的人。〖م〗

13-等待许可的人被问："你是谁？"回答："某某人。"或是别名是圣行，而不是说："是我。"

14-他（愿主赐福之，并使其平安）请求允许，只重复三遍，如果没有得到许可就立即离开。

15-他（愿主赐福之，并使其平安）教众圣门弟子（祈求真主喜悦他们）先出色兰，再请求允许。

16-如果去别人家，他（愿主赐福之，并使其平安）不会面对大门站着，而是站在门的右侧或左侧。并说："之所以这样制定许可，是为了不让眼睛看到不该看到的。"〖ق〗

第二十五：说话、沉默、措词和取名

1-他（愿主赐福之，并使其平安）是最有口才的人，谈吐最为优雅，最能明确、迅速地表达意思。

2-他（愿主赐福之，并使其平安）经常沉默不语，无故不说话。不谈论与己无关的事情，只说能得到回赐的话。

3-他（愿主赐福之，并使其平安）说话言简意赅，不紧不慢。

4-演讲时，他（愿主赐福之，并使其平安）总是为穆斯林大众挑选最好的措辞，让他们（祈求真主喜悦他们）远离粗俗、无礼的用词。

5-他（愿主赐福之，并使其平安）讨厌不符实际，用美好的言词来形容那些不相配的人，把卑贱的词用在非此类人的身上。所以他禁止用先生、主人来称呼伪信士；他（愿主赐福之，并使其平安）禁止用艾布·哈凯姆（智慧之父）来称呼艾布·介海勒（愚昧之父）；禁止称君主为：王中王或真主的代治者。

6-他（愿主赐福之，并使其平安）教受到恶魔伤害的人念："بسم الله奉真主之名"让他不要诅咒或辱骂之。也不要说："该死的恶魔"等等。

7-他（愿主赐福之，并使其平安）喜欢美好的名字。他（愿主赐福之，并使其平安）命令选名字好，长得也好的信士给他送信。他从名字中取其意思，把人和名字相联系。

8-他（愿主赐福之，并使其平安）说最受真主喜欢的名字是：عبد الله（阿布杜拉）和عبد الرحمن（阿布杜莱哈玛尼）；最诚实的名字是همام（海玛姆）、حارث（哈勒斯），最丑恶的名字是حرب（哈拉比）、مرة（穆勒图）

9-他（愿主赐福之，并使其平安）为阿岁亚改名，并说："你很漂亮。"把艾苏递姆改为茹勒阿，当他迁徙到麦地那时，麦地那叫也思勒布，把其改名为代伊白

10-他（愿主赐福之，并使其平安）为其同伴们起别名，也曾为小孩和其妻子取别名。

11-他（愿主赐福之，并使其平安）的做法是：有没有孩子都可以起别名，他说你们取我的名字为名，不要以我的别名为别名。〖ق〗

12-他（愿主赐福之，并使其平安）禁止废弃使用（العشاء艾沙伊）这个名字，而使用（العتمة艾特迈）。禁止用（كرم凯勒玛）称呼葡萄，并说："（凯勒玛）指：信士的心"。

13-他（愿主赐福之，并使其平安）禁止我们说：因为某某星辰而下雨，如果不是因为真主和你就会怎样，或以真主之外的任何事物发誓，或经常发誓。或发誓说：如果他做了什么，那他就是犹太人等等。

禁止某人对其奴隶说："我的仆人，我的女奴。"或对自己说："我自身令人讨厌。"或"恶魔真该死。"或说："主啊！如果您愿意就恕饶我。"

他（愿主赐福之，并使其平安）禁止我们辱骂时间、风、热病、公鸡，喊蒙昧时代的口号（如：民族意识）等。

第二十六：他的坐和行走：

1-他（愿主赐福之，并使其平安）走路时身体微向前倾。走路有力气，不向别人那样大模大样地走路。他走路最快，姿势最好，最平稳。

2-他（愿主赐福之，并使其平安）赤足走过路，也曾穿鞋走路。

3-他（愿主赐福之，并使其平安）骑过骆驼、马、骡子、驴。有无马鞍的马他（愿主赐福之，并使其平安）都骑过；有时候还会前后带人。

4-他（愿主赐福之，并使其平安）坐过地上、席子和地毯。

5-他（愿主赐福之，并使其平安）靠过枕头，有时会或左或右的侧着身子躺着。

6-有时候，他（愿主赐福之，并使其平安）抱着腿坐，朝上躺着；或一条腿架在另一条腿上；有时候会因虚弱而靠在同伴身上。

7-他（愿主赐福之，并使其平安）禁止众人坐在阳

光和阴影之间。

8-他（愿主赐福之，并使其平安）讨厌聚众的人们不记念真主。并说：“谁坐下，其间没有记念真主，对他而言则是来自真主那儿的一种损失。〖د〗

9- 又说：“谁和大家坐在一起，如说错了很多，只要他起身离座之前说：

سبحانَكَ اللّٰهُمَّ وبحمدك، أشهدُ أنْ لا إلهَ إلّا أنتَ، أستغفرُكَ وأتوبُ إليك

（主啊！赞颂您；我作证：除您之外，绝无真正应受崇拜的神灵，我乞求您的宽恕，我向您忏悔。）那他所说的错误都会得到宽恕。〖د.ت〗

第二十七：当他和圣门弟子们被赐予新的恩典或解除别人的报复时，就会向真主叩头表示感谢

当他（愿主赐福之，并使其平安）得到喜讯时，就会俯身给真主叩头。〖جه〗

第二十八：他治疗悲伤、忧愁的方法：

1-当他（愿主赐福之，并使其平安）悲伤忧愁时，就说：

لا إلهَ إلّا اللهُ العَظِيمُ الحَلِيمُ، لا إلهَ إلّا اللهُ رَبُّ العَرْشِ العَظِيمِ، لا إلهَ إلّا اللهُ رَبُّ السَّمَاواتِ السَّبْعِ، ورَبُّ الأرضِ رَبُّ العَرْشِ الكَرِيمِ

"除了宽容的、伟大的真主之外，绝无真正应受崇拜的神灵，除了伟大宝座的主之外，绝无真正应受崇拜的神灵，除了七层天的、大地的、宝座的主之外，绝无真正应受崇拜的神灵。"〖ق〗

2-当某事件日益严重时，就祈祷：

يا حَيُّ يا قَيُّومُ بِرَحْمَتِكَ أسْتَغِيثُ

"永生的主，维护万物的主啊！我以您的仁慈祈求您救助我。"〖ت〗又说：忧虑者的祈祷是

اللَّهُمَّ رَحمَتَكَ أرجُو؛ فَلا تَكِلْنِي إلى نَفسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ، وأَصْلِحْ لِي شَأنِي كُلَّهُ، لا إلهَ إلّا أنْتَ

"主啊！我渴求您的仁慈，求您不要置我不理，哪怕只是瞬间；求您改善我所有的事，除您之外，绝无真

正应受崇拜的神灵。”〖ن〗当他遇到重大事件时就礼拜。〖د〗

3-又说：无论谁遇到忧愁时，就祈祷：

اللَّهُمَّ إنِّي عَبْدُكَ، ابنُ عَبْدِكَ، ابْنُ أمتك، نَاصِيَتِي بيَدِكَ، مَاضٍ فِيَّ حكْمُكَ، عَدْلٌ فيَّ قضَاؤُكَ، أسْألكَ بكُلِّ اسْمٍ هُوَ لكَ، سَمَّيْتَ بهِ نفْسكَ، أوْ أنْزَلْتَه في كِتَابِكَ، او عَلَّمْتَهُ أحَدًا مِنْ خَلْقِك، او اسْتَأثرتَ بهِ في عِلْمِ الغيْبِ عِنْدَكَ: أنْ تجْعَلَ القُرآنَ العَظِيمَ رَبِيعَ قَلبي، ونُورَ صَدْرِي، وجلاءَ حُزْنِي، وذهابَ هَمِّي

“主啊！我是您的仆人，您男仆之子，婢女之子，我的额发在您手中，您掌握我的一切，您对我的裁决都是公平的，我以您所有的尊名向您祈求——您用以称呼自身的，或您降示在您的经典中的；或您启示给您的一个仆人的，或只有您才知道的——求您赐《古兰经》为我心中的春天，胸中的光明，消除我的忧愁。”只要他如此祈祷，安拉就会为他排忧解难，给他安排喜悦之事。〖حم〗

4-他（愿主赐福之，并佑其平安）教众圣门弟子（祈求真主喜悦他们）遇到恐惧之事时说：

أعوذُ بكلماتِ اللهِ التامةِ من غضبه وعقابه وشَرِّ عباده، ومِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِين، وأعوذُ بكَ رَبِّ أنْ يَحْضُرُون

“凭着真主完美的言辞祈求真主保佑我远离他的恼怒，惩罚及他的众仆的伤害，保佑我远离恶魔的作祟迷惑；主啊！求您保佑我不要遇见他们。”〖د.ت〗

5-又说：“谁在遭遇不幸时说：

إنّا للهِ وإنّا إليهِ رَاجِعُون، اللّهُمَّ أجُرْنِي في مُصِيبَتِي واخْلُفْ لِي خَيْرًا منها

‘我们确实归于真主，我们确实要回归于他，主啊！求您使我从中得到回赐，给我替换比他更好的’。”〖م〗

第二十九：他的旅行：

1-他（愿主赐福之，并使其平安）喜欢在周四的清晨开始旅行。

2-他（愿主赐福之，并使其平安）不喜欢有人夜间独自旅行，他讨厌穆斯林一个人旅行。

3-他（愿主赐福之，并使其平安）命令：旅行者如是三人以上就要从中选一个负责人。

4-当他（愿主赐福之，并使其平安）坐稳在坐骑上时，就赞主至大三遍الله أكبر، الله أكبر، الله أكبر然后念

سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ

"赞主超绝，他为我们驯服此物，我们对它本是无能的，我们必定归于我们的主。"然后说：

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ فِي سَفَرِي هَذَا الْبِرَّ وَالتَّقْوَى، وَمِنَ الْعَمَلِ مَا تَرْضَى

اللَّهُمَّ هَوِّنْ عَلَيْنَا سَفَرَنَا هَذَا وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي السَّفَرِ،

وَالْخَلِيفَةُ فِي الأَهْلِ، اللَّهُمَّ اصْحَبْنَا فِي سَفَرِنَا وَاخْلُفْنَا فِي أَهْلِنَا

"主啊！求您赐我在这次旅行中行善及敬畏您，做您所喜爱的事。您啊！求您赐我们旅途轻松、容易，缩

短路程。主啊！您是路途中的同行者，我家人的管理者。主啊！求您在旅途中与我们同在，照看我们的家人。）返回时增加一句：

آيبونَ تائِبُونَ عَابدُونَ لِربِّنَا حَامِدُونَ

“我们是返回来的人，忏悔的人，崇拜，赞美我们主的人。”〖م〗

5-每当他（愿主赐福之，并使其平安）登高时就赞主至大，下至山谷、腹地就赞主超绝（如上下楼梯，上下坡）。曾有一人告诉他：“我想旅行。”回答说：“我嘱咐您要敬畏真主，每次登高时就要赞主至大。”〖ت.جه〗

6-当他（愿主赐福之，并使其平安）在黎明，准备旅行时，就说：

سَمَّعَ سَامِعٌ بِحَمْدِ الله وحُسْنِ بلائِهِ عَلَيْنَا، رَبَّنَا صَاحِبْنَا وأفْضِلْ عَلَيْنَا عَائِذًا بِاللهِ مِنَ النَّار

“听者听到对真主的赞美，他对我们善意的考验。我们的主啊！与我们同行吧。”〖م〗

7-每当他（愿主赐福之，并使其平安）辞别准备旅行的圣伴（祈求真主喜悦他们）时说：

أستَوْدِعُ اللهَ دِينَكَ وَأمَانَتَكَ وخَواتِيمَ أعْمَالِكَ

“我把你的信仰、信物和你所做的结果交付于真主。”〖د.ت〗

8-又说：“当你们谁到一个地方，就说：

أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق

“以真主完美的言辞，我祈求他保护我远离他所创造的伤害；就没有什么能伤害他，直到他离开。”〖م〗

9-他（愿主赐福之，并使其平安）命令出门人办完事后，应尽快返回家人身边。

10-他（愿主赐福之，并使其平安）禁止女子在没有直系亲属的陪同下独自出门旅行；哪怕只是约 1．6 公里的路程。还禁止出门人把《古兰经》带到非穆斯林的国土上。这样做，是担心敌人得到《古兰经》而亵渎它。

11-他（愿主赐福之，并使其平安）禁止穆斯林在有能力迁徙的情况下，仍与多神教徒杂居。他说：“我与所有和多神教徒混杂的穆斯林无关系。”〖د.ت.ن.جه〗又说：“谁与多神教徒一致，和他居住在一起，那他就如多神教徒一样。”〖د〗

12-他（愿主赐福之，并使其平安）旅行的原因有

四种：a-为迁徙而旅行；b-为圣战而旅行——这是最好得一种；c-为做副朝而旅行；d-为朝觐而旅行。

13-他（愿主赐福之，并使其平安）旅行时，短礼四拜的主命拜，从他（愿主赐福之，并使其平安）出发到返回时都只礼两拜。他（愿主赐福之，并使其平安）只礼主命拜。除了晨礼的两拜圣行和威特尔没有放弃之外，不礼其它的圣行拜。

14-他（愿主赐福之，并使其平安）不曾为穆斯林规定可以短礼和开斋的旅行的路程。

15-他（愿主赐福之，并使其平安）不在旅途中骑着坐骑并礼；也不曾在到达某地后还并礼。只有急着赶路，或礼拜时间已到时才会并礼。如果是在太阳偏西之前启程，就推迟晌礼。当他在某地停下时，与晡礼并礼。如果他在太阳偏西后才动身，就先礼晌礼，然后再启程。如果路程紧迫，就推辞昏礼，到霄礼时间与霄礼并礼。

16-旅途中，他（愿主赐福之，并使其平安）坐在坐骑上礼白天和夜晚的副功，朝向坐骑的所行的方向。用眼神示意鞠躬、叩头，叩头的眼神低于鞠躬的眼神。

17-他（愿主赐福之，并使其平安）曾在斋月旅行

中，没有封斋，并让众圣门弟子自行选择。

18-大部分旅途中，他（愿主赐福之，并使其平安）都穿着“混法”（指盖过脚踝骨的各种靴、皮袜、不透皮肤的袜子）

19-如果旅行者离家时间长，就禁止他夜间敲家门进家。

20-又说：“天使不陪同有狗或带铃铛的旅队。”〖م〗

21-当他（愿主赐福之，并使其平安）从旅行中返回时，先去清真寺礼两拜，他（愿主赐福之，并使其平安）的孩子们会去接他（愿主赐福之，并使其平安）。

22-当他（愿主赐福之，并使其平安）的家人回来时，他（愿主赐福之，并使其平安）会拥抱亲吻对方。

第三十：治病，用药、探望病人

1-他（愿主赐福之，并使其平安）总是给自己配药，并命令生病的家人和众圣门弟子（祈求真主喜悦他们）也这样做。

2-他（愿主赐福之，并使其平安）说：“真主降下某种疾病的同时也降下了它的解药。”〖خ〗又说：“真主的仆人啊，你们生病了就要治疗。”〖د.ت.ن.جه〗

3-他（愿主赐福之，并使其平安）治病的方法有三种：a-用纯草药治病；

b-用天启的药方治病（《古兰经》、祈祷）；

c－两者兼用。

4-他（愿主赐福之，并使其平安）禁止用酒和污秽物作药治病。

5-他（愿主赐福之，并使其平安）探望生病的圣伴（祈求真主喜悦他们）。他曾探望服侍过他的犹太教小孩，他那多神教徒的叔父，并对他们宣传伊斯兰教，结果，犹太教小孩皈依了，而他的叔父却没有。

6-他（愿主赐福之，并使其平安）靠近病人，坐在其头部侧边，询问他的情况。

7-他（愿主赐福之，并使其平安）不曾特定探望病人的时间，穆斯林可以在白天夜晚，任何时候探望病人。

A-他（愿主赐福之，并使其平安）用草药治病：

1-他（愿主赐福之，并使其平安）说：“热病的热是火狱发出的热气，你们用水浇灭它。”〖ق〗

2-又说：“你们谁得了热病连续三天三夜在黎明前给他浇凉水。”

3-当他（愿主赐福之，并使其平安）得热病时，就叫人送一袋水，从头浇下，然后冲澡。曾有一次，有个人在他面前多次提及热病，另外一个人骂了它，先知（愿主赐福之，并使其平安）说：“不要骂它，它能象火溶化铁渣一样清除罪恶。”〖جه〗

4-有个男子对他（愿主赐福之，并使其平安）说：“我兄弟的肚子不舒服，（又有一传述：他兄弟泻肚）。”先知（愿主赐福之，并使其平安）说：“给他吃蜂蜜。”〖ق〗他用蜂蜜和水掺一点唾液然后饮之。

5-有一群刚到麦地那的人抱怨肚子肿胀，他（愿主

赐福之，并使其平安）说：“你们去喝施舍的骆驼奶和尿。”那些人照做了，很快就恢复了健康。〖ق〗

6-当他（愿主赐福之，并使其平安）在乌侯德战役负伤后，法图麦（求主喜悦她）把一块草席烧成灰，抹在其伤口上就止住了血。他（愿主赐福之，并使其平安）曾给乌白耶·本·克尔拜派了一位医生，医生切开他的一条经脉做了火疗。他（愿主赐福之，并使其平安）说：“有三种方法可以治病 1-喝蜂蜜；2-放血；3-火疗。我禁止我的民众用火疗。”

又说：“我不喜欢做火疗”〖ق〗这指把火疗推迟到关键时才使用。因为火疗会加剧疼痛。

7-他（愿主赐福之，并使其平安）曾做放血治疗。给放血人佣金。并说：“你们做得最好的治疗就是放血。”〖ق〗他（愿主赐福之，并使其平安）曾在受戒期间因头疼而放血，也曾因骨头疼在臀部放血。他（愿主赐福之，并使其平安）曾在三处放血：肩胛和脖子两侧的静脉处。当他（愿主赐福之，并使其平安）被人设计吃了下毒的羊肉时，在肩胛处放了三次血。并命众圣门弟子（祈求真主喜悦他们）放血。

8-每当有人抱怨头疼时，他（愿主赐福之，并使其平安）就会说："你应该放血。"只要有人抱怨脚疼，他（愿主赐福之，并使其平安）就说："用海纳染脚。"〖د〗

9-《铁勒密日圣训集》记载了：先知（愿主赐福之，并使其平安）的女仆塞来麦乌姆来菲尔的传述："他只要得了疮或被刺扎了，就抹海纳。"〖ت〗

10-又说："羊尾掺唾液每天服一剂可以治坐骨神精。"

11-在谈及便秘及其治疗方法时，说：你们要使用尖叶番泻树和小茴香，除了死亡，它可以治百病。〖جه〗

12-又说：你们最好的眼影是伊斯米锝，它能明目长睫毛。〖د.جه〗

13-又说："谁每天早上吃七颗阿里也椰枣，一整天都不会受到毒和邪术的伤害。"〖ق〗

10- 他（愿主赐福之，并使其平安）说："你们不要强迫病人吃喝，的确，真主赐他们饮食。"

15-当苏海伊班患眼炎时，先知（愿主赐福之，并使其平安）让他只吃几颗干椰枣。阿里患眼疾时让他忌食新鲜椰枣。

16-“如果苍蝇落在你们谁的器皿中，就把它浸入液体之中。的确，它的一只翅膀有病毒，另一只携有解药。”〖خ〗

17-又说：“带麸皮碾制的麦子是治心病的良药，能解除一部分忧愁。〖ق〗

18-又说：“你们要用黑子，的确，除了死亡，它什么病都能治。”〖ق〗

19-又说：你当象躲避狮子一样，躲避传染病。“不要把病人带到健康人那儿。”〖ق〗

20-赛格夫使团中有人患了传染病，先知（愿主赐福之，并使其平安）就派人告诉之：“回去，我们已接受了你的宣誓。”〖م〗

B-用天启的药方治疗（《古兰经》和祈祷）

1-他（愿主赐福之，并使其平安）乞求真主保佑他免遭精灵、毒眼的伤害，并命令众人用《古兰经》保护自己免遭毒眼。他说：“毒眼是真的，如果说有什么能超过前定的话，那毒眼就能超过它。当你们谁被要求必须洗大净时，就要赶紧洗。”〖م〗

2-他（愿主赐福之，并使其平安）曾看见一女孩脸

上有紫斑，就说："你们为她念求护词治疗，她被精灵看伤了。"〖ق〗

3-有一圣伴（愿真主喜悦他）用《开端章》治好蛇伤，先知（愿主赐福之，并使其平安）问他："你怎么知道它能治病？"〖ق〗

4-有一男子告诉他（愿主赐福之，并使其平安）："昨晚，我被蝎子蜇了一下。"他说："如果你入夜时说：

أعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

'我凭着真主全美的言辞保护我他所创造的伤害。'他就不能伤害你。"〖م〗

C-简单的结合治疗法：

每当有人向他（愿主赐福之，并使其平安）诉苦病痛，或是受了伤，他就把食指放在地上，然后抬指说：

بِسْمِ اللهِ تُرْبَةُ أرْضِنَا، بِرِيقَةِ بَعْضِنَا يُشْفَى سَقِيمُنَا، بِإذْنِ رَبِّنَا

"奉真主之名，我们的大地之土，凭着真主的意欲，用我们人的唾液治愈我们的病人。"〖ق〗

5-曾有一位圣伴（愿真主喜悦他）抱怨身上的疼痛，他（愿主赐福之，并使其平安）说："把你的手放在你疼痛的地方，说七遍：

أعُوذُ بِعِزَّةِ اللهِ وقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أجِدُ وأحَاذِرُ

“凭着真主的威力与大能，保佑我免遭我发现的和我所提防的恶魔的伤害。”〖م〗

他（愿主赐福之，并使其平安）曾为家人治病，用右手抚摸病人，说：

اللّهُمَّ رَبَّ النَّاس أذْهِبِ البَاسَ، واشْفِ أنْتَ الشّافِي، لا شِفَاءَ إلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً لا يُغَادِرُ سَقَمًا

“主啊！世人的主，求您消除病痛，求您使他痊愈，您是使人康复的主，只有您能医治病痛。”〖ق〗

每当他（愿主赐福之，并使其平安）时看望病人，就说：

لا بأسَ طهورٌ إنْ شَاءَ اللهُ

“没关系，如果真主意欲，它可以清楚罪恶。”〖خ〗